

健康・介護教室を
オンラインで受講！

今から考えておきたい
「介護とその後」への備え

相続に向けた準備学

～相続まで見据えて家族で考えよう～



講座のポイント

相続は介護からスタートします。介護と相続の密接な関係を理解しましょう

- 介護や相続を揉め事にしないためには、ご家族が元気なうちから準備すべきことがあります。
- 後悔しない！ 迷惑かけない！ 知っておけば活用できる知恵を学びます。
- 相続でもめる理由を事例から紹介。争族にしないために知っておくべき事を学びます。

【講師プロフィール】 米田 貴虎 氏 (相続手続支援センター創設者)

京都府出身。神戸市在住。神戸学院大学客員教授
相続手続・遺産整理業務を日本で初めて本格的に着手。全国の大手会計事務所を中心に、42カ所に拠点を設置。
自身も5200人以上の依頼者に寄り添い、家族の絆を深めるための相続をサポートしている。

伊藤忠連合健康保険組合

■「相続に向けた準備学」オンライン版カリキュラム<講義>

～介護と相続は密接な関係、もめないために一度は聞いて知っておこう～

時間	項目	内容
5分	●相続とは	・争う相続の実態
5分	●介護が原因で争続に	・介護が原因で争う相続に ・介護会議の議案
7分	●介護をした人の新しい権利	・お嫁さん、あなたの懇親の介護が報われます ・親族の範囲
12分	●争いを防ぐ財産管理と後見解約	・争いを防ぐ介護から相続までの流れ ・財産管理について ・後見について ・認知症の判断方法 ・後見制度と後見人の仕事
42分	●遺言について	・遺言が必要な人ベスト5 ・遺言トラブルがおこる5つの理由 ・理想の分け方
20分	●相続の手続き	・一目で分かる相続税額早見表 ・節税にもなる賢いお金の使い方 ・相続税対策の6つの失敗例
4分	●仕事を通じて感じる事	・相続の本質 ・相続でもめない7ヶ条

カリキュラム

[申込対象] 被保険者及びその家族

[申込方法] オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。
【個人情報利用にあたっての同意について】をご確認のうえ、当組合ホームページ「介護・健康教室」よりお申込みください。

お申込先URLはこちら↓

<https://ssl.kenpo-net.jp/itcrengo/mail/app/top/contact/kaigo>

お申し込み後、動画視聴URL、ID・パスワード、教材一式を教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団よりご連絡致します。

[申込期限]

2025年2月28日（金）まで

[申込・問合せ]

伊藤忠連合健康保険組合 保健事業課

住所：〒103-8427 東京都中央区日本橋小伝馬町15-14

TEL：03-3662-9953 FAX：03-3662-9955

応募要項

尚、動画視聴時のインターネット通信料は自己負担です。データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと高額な通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

【個人情報利用にあたっての同意について】 介護・健康教室への申込時に入力された個人情報は、本教室の実施、及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団が共同利用します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本講座の参加状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。