

健康・介護教室を
オンラインで受講！

New

眼の健康
コース

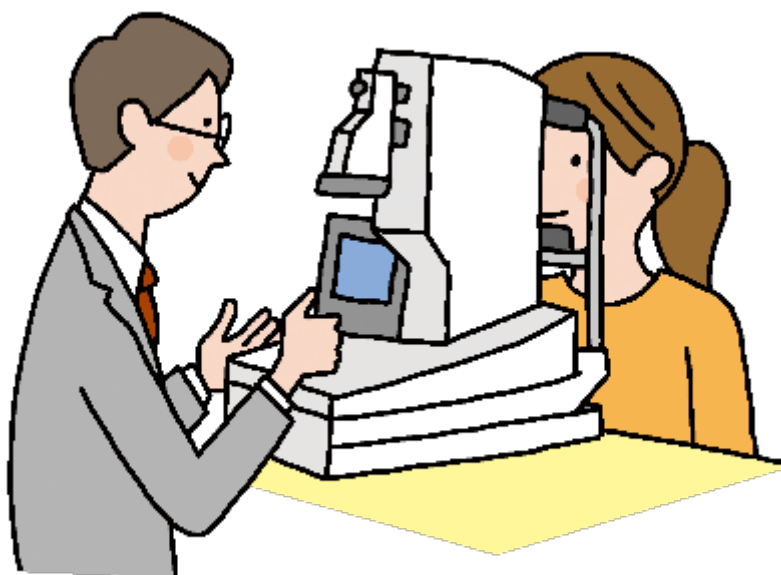
自宅で動画を見ながらしっかり学べる！
定期的な検査で大切な視力を守りましょう

心がけよう 眼の健康

大切な視力を失わないために

無 料

インターネットの
接続費用は
自己負担と
なります



講 座 の ポ イ ン ト

◆高齢者に多い失明の原因をご存じですか？

高齢者の失明原因として、一般に知られている眼の病気は、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性などがありますが、これらは早期発見・早期治療で進行を遅らせ、失明を防ぐことができるようになってきました。しかし眼の病気の多くは、初期から中期までは自覚に乏しく症状に気付かず放置することで視力を失ってしまうこともある病気です。早期発見のためには、定期的な眼の検診が大切です。本講座では特に注意すべき眼の病気の知識を学びます。

【講師】横山利幸氏（医師）

順天堂大学医学部附属練馬病院 眼科

順天堂大学 医学部・大学院医学研究科 教授

伊藤忠連合健康保険組合

■「眼の健康」オンライン版 カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	導入	・本セミナーのポイント ・講師の自己紹介 ・視機能の発達 ・目が見える仕組み
	眼の病気	・白内障 ・よくみる眼の病気 ・緑内障 ・糖尿病網膜症 ・加齢黄斑変性
	受けてほしい眼の検査	・眼科受診のポイント

応募要項	【申込対象】	被保険者及びその家族
	【申込方法】	オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。 【個人情報利用にあたっての同意について】をご確認のうえ、当組合ホームページ「介護・健康教室」よりお申込みください。 お申込先URLはこちら↓ https://ssl.kenpo-net.jp/itcrengo/mail/app/top/contact/kenko お申し込み後、動画視聴URL、ID・パスワード、教材一式を教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団よりご連絡致します。
	【申込期限】	2024年2月29日（木）まで
	【申込・問合せ】	伊藤忠連合健康保険組合 保健事業課 住所：〒103-8427 東京都中央区日本橋小伝馬町15-14 TEL：03-3662-9953 FAX：03-3662-9955

尚、動画視聴時のインターネット通信料は自己負担です。データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと高額な通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

【個人情報利用にあたっての同意について】 介護・健康教室への申込時に入力された個人情報は、本教室の実施、及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団が共同利用します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本講座の参加状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。