

伊藤忠連合健康保険組合にご加入の皆様へ

全国のコナミスポーツクラブを 法人会員価格でご利用いただけます。

仕事が早く終わった日や
時間ができ方休日に、
気軽に運動を始めてみませんか？

【ご利用対象者】 所属者、被扶養者

※施設のご利用は16歳以上が対象です。

●**ご利用料金** ご利用ペースに合わせてプランを選べます。

週1回以上のペースの方に！
月会費プラン 月々 **1,752 円**～

空いた時間にサクッと！
都度利用プラン ... 1回 **0 円**～

●**ご入会方法** お近くのコナミスポーツクラブでお手続きください。

- 健康保険証
- ご本人確認証明書 ※
- 会員証発行手数料1,080円
- クレジットカードまたは金融機関のキャッシュカード（月会費プランのみ）

運動が初めての方にオススメ！
マイフィットプランナー

MYFitPlanner

簡単な測定と
カウンセリングで、
目的に合った
運動方法を
ご紹介します。

料金 30分 **1,620 円**～

※都度利用料金は提携施設を含みます。
※表示価格は全て税込(消費税8%)です。

※運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・住民票写し・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳のいずれか

こんなお悩みはありませんか？

肩こりがつらくて...

肩こりの解消には
プールエクササイズや
タンベル運動、ストレッチがオススメです。
肩や首周りの筋肉を動かすと血行が良くなり凝りが
軽減され、さらに筋肉を使うことで予防につながります。
わからないことがあれば、お気軽に
スタッフへご相談ください。

コナミスポーツクラブの会員証で
ホテルやレジャーがおトクに使える！

約6,000メニューの割引

ホテル・ゴルフ場
遊園地・スキー場など

詳しくはコナミスポーツクラブの
ホームページをご覧ください。

伊藤忠連合健康保険組合にご加入の皆様へ

【ご利用対象者】 所属者、被扶養者

※施設のご利用は16歳以上が対象です。

たくさん通うなら 月会費プラン

表示価格は全て税込（消費税8%）

月々のお支払いで、全国のコナミスポーツクラブをご利用いただけます。

料金
プラン
施設
カテゴリ

	まずは週1 (月4回まで)	しっかり週2 (月8回まで)	たっぷり週3 (月12回まで)	好きなだけ 回数プラス (回数制限なし)	回数追加 利用料
カテゴリ I	月々3,000円補助! 1,752円/月	月々3,000円補助! 3,480円/月	月々3,000円補助! 5,748円/月	月々3,000円補助! 6,072円/月	864円/回
カテゴリ II	月々3,000円補助! 2,616円/月	月々3,000円補助! 4,452円/月	月々3,000円補助! 6,568円/月	月々3,000円補助! 6,946円/月	1,188円/回
カテゴリ III	月々3,000円補助! 3,372円/月	月々3,000円補助! 6,288円/月	月々3,000円補助! 8,167円/月	月々3,000円補助! 8,739円/月	1,512円/回
カテゴリ IV	月々3,000円補助! 4,128円/月	月々3,000円補助! 8,340円/月	月々3,000円補助! 9,722円/月	月々3,000円補助! 10,467円/月	1,836円/回

便利なポイント

1. 月会費は通う分だけ。

通うペースに合わせて、毎月プランを変更できるので、ムダがありません。

2. 追加・繰り越しLOK!

プランの回数を超えたら、**追加利用**ができます。

回数を使い切れなかったら、1回分を翌月に**繰り越し**できます。



3. 全国の施設を使える!

ご契約のカテゴリと同じ、または数字が小さいカテゴリの施設などどこでもご利用いただけます。数字が大きいカテゴリの施設は、1カテゴリ追加ごとに324円(税込)/回の追加料金でご利用いただけます。

マイペース派は 都度利用プラン

表示価格は全て税込（消費税8%）

1回ごとのお支払いでご利用いただけます。コナミスポーツクラブに加え、提携施設もご利用可能です。

料金
プラン
施設
カテゴリ

	1回 1,000円補助!	法人会員利用 提携施設 ご利用料金
カテゴリ I	188円/回	0円～ 1,808円/回
カテゴリ II	512円/回	
カテゴリ III	836円/回	
カテゴリ IV	1,160円/回	

※4回目からは864円～2,808円と施設により異なります。

法人 都度利用回数券

都度利用プランで定期的に利用する方は
利用料が1回分お得になります!

※回数券のご購入・ご利用はコナミスポーツクラブに限ります。

おすすめ情報

忙しくて施設に来館できない日も
ありますよね! そんな時は
動画を見ながら運動しましょう!

効果的な運動方法を動画でご紹介!
コナミソッドまとめ 検索



施設ご利用方法

ご入会手続きに必要なもの

月会費プラン

- 健康保険証
- ご本人確認証明書 ※
- 会員証発行手数料1,080円
- クレジットカードまたは金融機関のキャッシュカード

都度利用プラン

- 健康保険証
- ご本人確認証明書 ※
- 会員証発行手数料1,080円

※運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・住民票写し・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳のいずれか

スポーツクラブへの持ち物

フィットネス

- トレーニングウェア
- フィットネスシューズ
ケガの予防や動きのサポートのため、フィットネス用シューズがオススメです。
- 靴下
- 汗拭きタオル
汗を拭くためにタオルを必ずお持ちください。吸湿性・速乾性の高いものがオススメです。
- 水やスポーツドリンク



プール

- スイムキャップ
ご利用中は必ずスイムキャップを着用ください。
- ゴーグル
- 水着
泳ぎに適したスポーツ水着やフィットネス水着がオススメです。
- タオル



レンタルグッズもございます。(有料)
◎シューズ ◎トレーニングパンツ ◎トレーニングウェア ◎バスタオル&フェイスタオル ◎水着 ◎スイムキャップ
※取扱アイテムは施設により異なります。

施設ご利用の流れ



1 フロントでチェックインします。
※会員証をご提示ください。



2 発券機もしくはフロントで利用料を支払います。
※月会費制の方は不要です。



3 ロッカールームで着替えます。



4 お好きな設備・プログラムをお楽しみください。
※施設により設備やプログラムが異なります。

●コナミスポーツクラブ情報ダイヤル

0120-919-573
クイック コナミ

受付時間 平日 9:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～18:00

●キャンペーン等の情報はWEBをチェック

コナミスポーツクラブ 検索 で今すぐ検索!!