

Kenpo New

<http://www.itcrengo.or.jp/>



理事長挨拶／伊藤忠商事 CEO 祝辞／沿革／組合設立 50 周年記念事業／伊藤忠連合健保組合の 50 年とこれから／グラフで見る 50 年／加入事業所のご紹介／加入事業所一覧／2019 年度予算と事業計画／常務理事挨拶／事務局だより／50 周年記念キャンペーン

伊藤忠連合健康保険組合 設立50周年によせて



伊藤忠連合健康保険組合
理事長 井坂 博恭

春風の候、皆様におかれましてはますます
ご健勝のこととお慶び申し上げます。

伊藤忠連合健康保険組合は、平成31年4月
1日にて設立50周年を迎えることができました。
これもひとえに事業主・被保険者の皆様
の深いご理解、ご協力と歴代組合役職員の努
力、さらには関係行政機関をはじめ、関係団
体、関係各位のご指導・ご支援の賜と心から
感謝申し上げます。

昭和44年、被保険者数約7,000名で発
足いたしました当健康保険組合は、伊藤忠グ

ループの事業展開の拡大とともに歩みを進
め、今日では事業所数で約200、被保険者
数は56,000名を超える規模にまで発展
を遂げることができました。

この50年の歳月を顧みますと、発足当初は
高度経済成長期にあたり、組合の運営も好調
な経済に支えられたことで順調に推移し、こ
の間は健診をはじめとする健康管理事業の充
実と推進に力を注いでまいりました。

しかし、急速な高齢化への進展は医療費の
増嵩へと繋がります。特に高齢者の医療費を

社会全体で支える目的で新たに創設された高
齢者医療制度は、それまで健保組合に大きな
財政負担を強いておりました老人保健制度か
らの負担軽減が期待されていましたが、納付
金（拠出金）の負担は一層過重なものとなり、
この「現役世代に偏った負担構造」の改革を
国に求めていくことが、健康保険組合全体の
大きな課題となっております。

その一方で、時代は「人生100年」が謳
われることも不思議ではなくなってきました。
平均寿命だけでなく健康で活動的に暮
らせる「健康寿命」の延伸が求められ、それ
と同時に私どもに課せられました役割と責任
がますます重要なものとなってきております
ことは申すまでもありません。

当健康保険組合設立50周年の節目を迎えま
して、改めてこの間の歴史を厳粛に受け止め、
先人が打ち立てた貴重な経験と輝かしい功績
を糧に、的確・適正な事業運営と新たな発展
に向けて邁進していく所存でございます。

今後とも事業主、被保険者をはじめ関係者
各位の一層のご指導・ご鞭撻を賜りますよう
お願い申し上げます。伊藤忠連合健康保険
組合設立50周年のご挨拶とさせていただきます。

祝辞



伊藤忠商事株式会社

代表取締役会長CEO

岡藤 正広

うらかな春の訪れとなりましたが、皆様お揃いで健やかに過ごしのことと存じます。此の度、伊藤忠連合健康保険組合が設立50周年を迎えられたことを、心よりお祝い申し上げます。

伊藤忠連合健康保険組合は昭和44年に設立されて以来、今日では伊藤忠グループ会社を中心とする200超の事業主と、その社員・ご家族を含めた100,000人に迫る加入員を擁する組合にまで発展を遂げられました。関係者の皆様の感慨もひとしおのことと思います。

また、組合の運営においては、この50年の歳月を顧みると幾多の難局に直面されたことと思います。そうした中、関係者の皆様が一丸となって健全な事業運営に取り組まれ、困難を克服しつつ今日の発展を築きあげられたことは、ひとえに歴代理事長様をはじめとする役員各位の不断の努力と、事業主ならびにその社員各位の深い理解と協力の賜であり、ここに心から敬意を表したいと思います。

伊藤忠連合健康保険組合は、健康保険組合制度の持つメリットを十分に生かし、健診等の疾病予防や体育奨励等の福利厚生事業を積

極的に進める一方、データヘルスを基調とした新たな保健事業の展開にも努められています。こうした一連の施策立案と実行力は誠に賞讃に値し、他の範になるものです。

さて、国民皆保険制度の発足当時には想定もしていなかったであろう急速な高齢化の進展は、高齢者医療費の増加に拍車をかけることとなり、その負担が今、現役世代に重くのしかかってきています。

この過重な費用負担が健康保険組合の財政を厳しいものに行っていることから、現役世代の過重な負担増に歯止めをかけ、高齢者にも応分の負担を求めるなどの制度改革を早期に実現し、将来を見据えての皆保険制度の維持に努めることが、制度の中核を担う健康保険組合にとって肝要であることは言うまでもありません。

伊藤忠連合健康保険組合におかれては、このような状況を踏まえつつ、半世紀にわたり培われた貴重な経験を存分に生かして、事業主の社員とご家族の健康と福祉の向上に一層寄与されることを、心から祈願する次第です。

結びにあたり、伊藤忠連合健康保険組合の益々のご発展と事業主・社員ならびにご家族の皆様方のご健勝とご多幸を祈念して、お祝いの言葉とさせていただきます。

伊藤忠連合健康保険組合

沿革

(1969～2018)

年(西暦)

健康保険組合のできごと

医療保険界のできごと

社会のできごと

昭和44年
(1969年)

4月・初代理事長 越後正之氏(伊藤忠不動産㈱社長、常務理事・奈良辰蔵氏(前新宿社会保険事務所長)で認可発定。保険料率は7.0%
6月・『健保ニコース』創刊



昭和45年
(1970年)

8月・山梨県山中湖に借上保養所「山中荘」オープン
6月・和歌山県白浜町に借上保養所「南紀白浜荘」オープン
7月・人間ドック開始

昭和46年
(1971年)

4月・付加給付を増額
7月・鶴原(千葉)、内海(愛知)、和具(三重)に海の家を開設
12月・神鍋(兵庫)、鹿島嶺(長野)、石打(新潟)にスキー冬山の家を開設

昭和47年
(1972年)

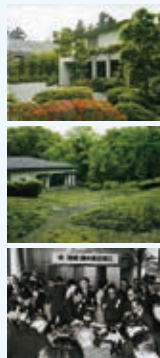
4月・大分県九重に借上保養所「長者原山荘」オープン

昭和48年
(1973年)

7月・長野県木曽駒高原に借上保養所「三興荘」オープン

昭和49年
(1974年)

4月・神奈川県箱根に直営保養所「箱根藤の実荘」オープン



7月・予算委員会設置

昭和50年
(1975年)

4月・保険料率を7.6%に引き上げ

昭和51年
(1976年)

3月・和歌山県白浜町に直営保養所「白浜藤の実荘」オープン



昭和52年
(1977年)

1月・大久保正次氏が常務理事に就任
4月・被扶養者の奥様に「すこやかファミリー」配布開始

1月・薬価基準5.6%(医療費ベース2.4% 引き下げ
9月・臨時特例法による健康保険法の一部改正

2月・医療費医科8.77%、歯科9.74%引き上げ
8月・薬価基準3.0%(医療費ベース1.3% 引き下げ

5月・日医、日歯医、中医協の「審議用メモ」と国会上げ中の改正法案に対して保険医総辞退宣言
7月・日医、保険医総辞退に入る
8月・保険診療再開

2月・医療費医科13.7%引き上げ、薬価基準3.9%(医療費ベース1.7% 引き下げ
5月・医療保険の抜本改正、医療基本法案を国会に提出、6月廃案

1月・老人医療助成制度発足(70歳以上医療費の無料化)
9月・健康保険法の一部改正
12月・通勤途上災害に労災保険適用

10月・医療費医科16%引き上げ
11月・健保連の保険料率が7.6%に
12月・厚生省、昭和48年度の国民医療費3兆9千億円と発表

7月・健保連の高額療養給付費共同負担事業、6月診療分からスタート

7月・健康保険法の一部改正
8月・高額療養費の自己負担限度額30,000円を39,000円に改定

4月・被扶養者の認定基準を70万円未満に改定

1月・健康保険法の一部改正
11月・健保連、医療費総点検運動として、「医療費通知」、「不正請求の告発」実施を決議

4月・健保連による「財政窮迫組合助成事業」の開始
10月・東振協による「高額医療費つなぎ資金貸付事業」の開始

5月・東名高速道路全線開通
6月・日本初の原子力船「むつ」進水
7月・米アポロ11号の月面への第一歩をテレビ中継



写真：共同通信社

3月・大阪万国博覧会開催
8月・全国各地で歩行者天国実施
11月・三島由紀夫事件

6月・沖縄返還協定調印
7月・全日空機、自衛隊機と接触墜落
8月・東京株式、米のドル防衛策でダウ株価市場最大の暴落

2月・冬季オリンピック・札幌大会開催
5月・沖縄施政権返還
8月・ミュンヘンオリンピック開催

8月・金大中事件
10月・江崎玲於奈氏、ノーベル物理学賞受賞

8月・ウオーターゲート事件でニクソン米大統領辞任
10月・佐藤栄作前首相、ノーベル平和賞受賞

3月・山陽新幹線、岡山～博多間開業
4月・ベトナム戦争が終結
5月・エリザベス英国女王夫妻来日



写真：共同通信社

2月・冬季オリンピック・インスブルック大会開催
7月・田中角栄前首相、ロッキード事件で逮捕
・モントリオールオリンピック開催

5月・昭和51年の人口、戦後生まれが50%を超えたと発表
9月・巨人の王貞治選手が756号のホームラン世界一を達成
6月・宮城県沖地震
8月・日中平和友好条約調印



写真：共同通信社

1月・国立大での初の共通一次試験実施
6月・アジア初の東京サミット開催

昭和55年 (1980年)		6月・厚生省、老人保健医療対策本部を設置	2月・冬季オリンピック・レークプラシッド大会開催 7月・モスクワオリンピック開催 9月・イラン・イラク戦争
昭和56年 (1981年)	3月・保険料率を8.2%に引き上げ	6月・医療費平均8.1%引き上げ 10月・標準報酬等級の上限380,000円を470,000円に引き上げ 9月・高額療養費の自己負担限度額39,000円を45,000円に改定	2月・ローマ法王ヨハネ・パウロ2世来日 10月・福井謙一氏、ノーベル化学賞受賞
昭和57年 (1982年)	12月・増田猛夫氏(伊藤忠燃料㈱)が第2代理事長に就任	1月・高額療養費の自己負担限度額45,000円を51,000円に改定 2月・老人保健法施行、老人保健制度スタート 4月・被扶養者の認定基準を80万円未満から90万円未満に引き上げ 10月・健康保険法の一部改正	2月・冬季オリンピック・サラエボ大会開催 3月・グリコ・森永事件発生 7月・ロサンゼルスオリンピック開催 8月・本州四国連絡橋の大鳴門橋開通 9月・社会党委員長に土井たか子氏が初の女性党首として就任 11月・伊豆大島の三原山が2009年ぶりに大噴火
昭和58年 (1983年)	3月・「医療費のお知らせ」の発行が機械化	1月・高額療養費の自己負担限度額54,000円を57,000円に改定 2月・老人保健法施行、老人保健制度スタート 4月・被扶養者の認定基準を80万円未満から90万円未満に引き上げ 10月・健康保険法の一部改正	6月・本州四国連絡橋の大鳴門橋開通 8月・日航ジャンボ機が群馬県御巣鷹山に墜落
昭和59年 (1984年)	5月・今井亀之助氏が常務理事に就任 6月・静岡県伊東に借上保養所「二碧荘」オープン	3月・医療費平均3.3%引き上げ、薬価基準6.0% 4月・政令による現金給付の改定 5月・高額の療養費の自己負担限度額51,000円を54,000円に改定	9月・社会党委員長に土井たか子氏が初の女性党首として就任 11月・伊豆大島の三原山が2009年ぶりに大噴火
昭和60年 (1985年)	10月・老人保健拠出金の増額に対し署名運動を展開、当健保組合では11,203名分(健保連合計で752万人分)の署名が集まる	4月・医療費平均2.3%引き上げ、薬価基準5.1% 5月・出産手当金の支給期間を分娩の日後42日から56日に延長 6月・高額の療養費の自己負担限度額51,000円を54,000円に改定	9月・社会党委員長に土井たか子氏が初の女性党首として就任 11月・伊豆大島の三原山が2009年ぶりに大噴火
昭和61年 (1986年)		4月・医療費平均2.3%引き上げ、薬価基準5.1% 5月・出産手当金の支給期間を分娩の日後42日から56日に延長 6月・高額の療養費の自己負担限度額51,000円を54,000円に改定	9月・社会党委員長に土井たか子氏が初の女性党首として就任 11月・伊豆大島の三原山が2009年ぶりに大噴火
昭和62年 (1987年)	4月・長野県軽井沢に借上保養所「浅南荘」オープン	1月・老人保健法の一部改正 5月・健康保険の被扶養者認定基準を90万円未満から100万円未満に引き上げ 4月・医療費平均3.4%引き上げ、薬価基準10.2% 6月・医療費平均3.4%引き上げ、薬価基準10.2% 6月・医療費平均3.4%引き上げ、薬価基準10.2% 6月・医療費平均3.4%引き上げ、薬価基準10.2%	4月・国鉄が民営化し、JRとしてスタート 10月・利根川進氏、ノーベル医学・生理学賞受賞 2月・冬季オリンピック・カルガリー大会開催 3月・世界最長の青函トンネル開通により、津軽海峡線開業 4月・世界最長の本州四国連絡橋の瀬戸大橋開通 9月・ソウルオリンピック開催
昭和63年 (1988年)	5月・借上保養所「山中荘」が新築オープン 	4月・医療費平均3.4%引き上げ、薬価基準10.2% 5月・健康保険の被扶養者認定基準を100万円未満から110万円未満に引き上げ 6月・高額療養費の自己負担限度額54,000円を57,000円に改定 4月・医療費平均3.7%引き上げ、薬価基準9.2% 5月・高額療養費の自己負担限度額57,000円を60,000円に改定 11月・老人保健法改正	2月・冬季オリンピック・カルガリー大会開催 3月・世界最長の青函トンネル開通により、津軽海峡線開業 4月・世界最長の本州四国連絡橋の瀬戸大橋開通 9月・ソウルオリンピック開催
平成元年 (1989年)		5月・健康保険の被扶養者認定基準を100万円未満から110万円未満に引き上げ 6月・高額療養費の自己負担限度額54,000円を57,000円に改定 4月・医療費平均3.7%引き上げ、薬価基準9.2% 5月・高額療養費の自己負担限度額57,000円を60,000円に改定 11月・老人保健法改正	1月・昭と天皇崩御、元号「平成」となる 4月・消費税3%スタート 11月・「ベルリンの壁」崩壊
平成2年 (1990年)	7月・本多正孝氏が常務理事に就任	4月・医療費平均3.7%引き上げ、薬価基準9.2% 5月・高額療養費の自己負担限度額57,000円を60,000円に改定 11月・老人保健法改正	8月・イラクがクウェートに侵攻、湾岸戦争の発端となる 10月・東西ドイツ統一 3月・東京都庁、新宿に移転 5月・長崎県雲仙普賢岳が大噴火 12月・ソ連崩壊
平成3年 (1991年)	4月・電話健康相談「ファミリー健康相談」がスタート	5月・健康保険の被扶養者認定基準を110万円未満から120万円未満に引き上げ 4月・医療費平均5.0%引き上げ、薬価基準8.1% 10月・標準報酬月額等の等級区分を80,000円～980,000円の42等級に改定	2月・冬季オリンピック・アルベールビル大会開催 6月・PKO協力法成立 7月・バルセロナオリンピック開催 9月・日本人宇宙飛行士毛利衛さんが乗り込んだスペースシャトル・エンデバー打ち上げ
平成4年 (1992年)	5月・フィットネスクラブ「エグザス」と契約	10月・標準報酬月額等の等級区分を80,000円～980,000円の42等級に改定	2月・冬季オリンピック・アルベールビル大会開催 6月・PKO協力法成立 7月・バルセロナオリンピック開催 9月・日本人宇宙飛行士毛利衛さんが乗り込んだスペースシャトル・エンデバー打ち上げ



写真：共同通信社

伊藤忠連合健康保険組合

沿革

(1969～2018)

年(西暦)	健康保険組合のできごと	医療保険界のできごと	社会のできごと
平成5年 (1993年)	4月・中村薫氏(伊藤忠倉庫㈱)が第3代理事長に就任	4月・健康保険の被扶養者認定基準を120万円未満から130万円未満に引き上げ(60歳以上および障害者は180万円未満) 5月・高額療養費の自己負担限度額60,000円を63,000円に改定	5月・プロサッカーリーグ開幕 6月・皇太子殿下、小和田雅子さんとご成婚 7月・北海道南西沖地震発生
平成6年 (1994年)	4月・「ファミリー健康相談」がフリーダイヤルに 5月・健保組合の補助により、「エグザス」が1,000円以下で利用可能に	10月・健康保険法の一部改正	2月・冬季オリンピック・リレハンメル大会開催 9月・関西国際空港開港 10月・大江健三郎氏、ノーベル文学賞受賞
平成7年 (1995年)		4月・育児休業期間中の被保険者本人負担分の保険料の免除	1月・阪神・淡路大震災 3月・地下鉄サリン事件でオウム教団摘発 11月・野茂英雄選手が米大リーグで新人王 7月・アトランタオリンピック開催 8月・病源性大腸癌O-157猛威をふるう ・「男はつらいよ」の寅さんと渥美清氏死去
平成8年 (1996年)	4月・岸本繁氏が常務理事に就任 ・財政悪化による付加給付の大幅縮小	4月・医療費平均3.4%引き上げ、薬価基準6.8%(医療費ペー ス2.6%)引き下げ 6月・高額療養費の自己負担限度額63,000円を63,600円に改定 10月・入院時の食費にかかる標準負担額600円を760円に改定	4月・消費税5%スタート
平成9年 (1997年)	9月・他健保組合に先駆け、レセプト開示にいち早く対応	9月・健康保険法の一部改正 ・老人保健法の一部改正	2月・冬季オリンピック・長野大会開催 6月・サッカー日本代表、W杯初出場
平成10年 (1998年)	4月・『健保ニュース』が全ページ多色刷にモデルチェンジ 10月・ホームページ開設	4月・医療費平均1.5%引き上げ、薬価基準9.7%(医療費ペー ス2.7%)引き下げ ・健康保険法の一部改正 ・老人保健の入院一部負担金1,000円を1,100円に改定	1月・地域振興券の交付始まる
平成11年 (1999年)	4月・ホテル日航東京で健保組合 設立30周年記念パーティーを開催 	7月・老人保健制度加入者の外来薬剤負担が免除に	
平成12年 (2000年)	3月・付加金自動払制度開始。請求書の提出が不要に 4月・当健保組合の加入者数が6万人を突破する。(被保険者数 31,363人・被扶養者数30,866人)	4月・介護保険制度がスタート ・医療費平均1.9%引き上げ、薬価基準7.0%(医療費ペー ス1.7%)引き下げ 10月・健康日本21がスタート ・標準報酬月額等の等級区分を98,000円～998,000 円の39等級に改定	3月・有珠山23年ぶりに噴火 6月・三宅島噴火で島民一斉避難 9月・シドニーオリンピック開催
平成13年 (2001年)	3月・20年ぶりに健康保険料率を8.2%から8.8%に引き上げ 協会けんぽ(当時、政府官掌)の料率8.5%を上回る 4月・松村秀雄氏(伊藤忠エネクス㈱)が第4代理事長に就任 ・借上保養所(山中湖・軽井沢など)解約。 10月・コミュニケーションサイトサービス開始。「医療費のお知らせ」 閲覧など	1月・省庁再編で厚生省と労働省が厚生労働省に ・健康保険法の一部改正 4月・老人保健法の一部改正 4月・被保険者証様式変更(カード化)で健保法施行規則改正	9月・米国で同時多発テロ発生 12月・皇太子妃雅子さま ・女児をこ出産。 敬宮「愛子」さま と命名 

写真: Shutterstock/ アフロ

平成14年 (2002年)	7月・内田佑三氏が常務理事に就任	4月・医療費2.7%引き下げ(診療報酬本体の引き下げは改定史上初) 10月・医療保険制度一部改正	2月・冬季オリンピック・ソルトレイクシティ大会開催 5月・W杯サッカー・日韓大会開催 8月・住基ネット稼働 9月・初の日朝首脳会談
平成15年 (2003年)	4月・総報酬制(賞与から保険料徴収)導入により、健康保険料率を8.8%から7.5%に引き下げ。協会けんぽ(当時、政府管掌健保)の料率8.2%を下回る ・医療費の窓口負担限度額(本人一部負担還元金・家族療養費付加金を20,000円から40,000円に引き上げ。 ・山の家・契約保養所の廃止等保健事業を大幅に縮小 9月・直営保養所「箱根藤の実荘」「白浜藤の実荘」を開鎖 7月・木村滋氏が常務理事に就任 10月・ラフォーレ倶楽部と法人契約締結(預託金2億円)	4月・医療保険制度一部改正 ・窓口負担を3割に統一 ・外来薬剤一部負担の廃止 ・標準報酬月額算定の対象月を変更 ・退職後の継続療養を廃止、任意継続被保険者制度の55歳以上特例を廃止 ・「総報酬制」を導入 12月・健保組合の個人情報保護ガイドラインを公表	4月・個人情報保護法が成立 ・新型肺炎(SARS)が流行 12月・アジアで鳥インフルエンザ発生
平成16年 (2004年)			8月・アテネオリンピック開催 10月・新潟中越地震発生 12月・インドネシア・スマトラ沖地震発生
平成17年 (2005年)	3月・被保険者証のカード化移行を完了。世帯単位(紙媒体)から1人1枚制に	6月・介護保険等改正法が成立	2月・CO2削減の京都議定書発効 3月・愛・地球博(愛知万博)開催 4月・J・R福知山線で脱線事故発生
平成18年 (2006年)	4月・健康保険料率を7.5%から6.8%に引き下げ。	10月・健康保険法の一部改正	2月・冬季オリンピック・トリノ大会開催 6月・W杯サッカー・ドイツ大会開催 9月・秋篠宮妃紀子さまが皇室41年ぶりの男児をこ出産、「悠仁(ひさひと)」と命名
平成19年 (2007年)	4月・当健保組合の加入者数が7万人を突破する。(被保険者数38,236人・被扶養者数35,088人)	4月・健康保険法の一部改正 ・標準報酬月額の等級区分を58,000円～1,210,000円の47等級に改定	2月・第1回東京マラソン開催 6月・石見銀山、世界文化遺産に登録 7月・新潟中越沖地震発生
平成20年 (2008年)	7月・俵英夫氏が常務理事に就任	3月・老人保健法廃止 4月・高齢者医療制度の創設 ・特定健診・特定保健指導がスタート ・義務教育就学前まで2割負担	6月・秋葉原通り魔事件発生 8月・北京オリンピック開催 9月・リーマンショック、世界的金融危機
平成21年 (2009年)	3月・健康保険料率を6.8%から7.4%に引き上げ。 4月・スポーツクラブ法人契約締結。都度利用毎1,000円補助) ・設立40周年記念事業として、家庭薬錠剤販売に2,000円/人の補助 10月・インフルエンザ予防接種に補助を開始	4月・産科医療補償制度スタート 10月・出産育児一時金引き上げ、直接支払い制度導入	4月・天皇・皇后両陛下ご成婚50周年 5月・裁判員裁判制度スタート 6月・マイケル・ジャクソン氏死去
平成22年 (2010年)		9月・健保組合の21年度決算見込みで、過去最悪の5,235億円の大幅赤字 ・赤字組合は全組合の8割に	1月・ハイチ地震発生 2月・チリ地震発生 ・冬季オリンピック・バンクーバー大会開催 6月・W杯サッカー・南アフリカ大会開催
平成23年 (2011年)	4月・横田昭氏(伊藤忠商事㈱)が第5代理事長に就任 ・健康保険料率を7.4%から8.9%に引き上げ。	9月・健保組合の22年度決算見込みで4,154億円の大赤字に	3月・東日本大震災発生 6月・小笠原諸島、世界自然遺産登録 7月・女子サッカー「なでしこジャパン」W杯ドイツ大会で優勝



写真：AP/アフロ



歴代組合3役推移

理事長

初代	越後 正之 昭和44年4月～昭和57年12月
第2代	増田 猛夫 昭和57年12月～平成5年3月
第3代	中村 薫 平成5年4月～平成13年3月
第4代	松村 秀雄 平成13年4月～平成23年3月
第5代	横田 昭 平成23年4月～平成26年3月
第6代	米澤 常克 平成26年4月～平成27年3月
第7代	小寺 明 平成27年4月～平成29年3月
第8代	井坂 博恭 平成29年4月～現在

常務理事

初代	奈良 辰蔵 昭和44年4月～昭和54年1月
第2代	大久保 正次 昭和54年1月～昭和59年4月
第3代	今井 亀之助 昭和59年5月～平成2年7月
第4代	本多 正孝 平成2年7月～平成8年3月
第5代	岸本 繁 平成8年4月～平成14年6月
第6代	内田 佑三 平成14年7月～平成16年6月
第7代	木村 滋 平成16年7月～平成20年6月
第8代	俵 英夫 平成20年7月～平成30年7月
第9代	尾形 元 平成30年7月～現在

事務長

初代	八田 晋 昭和44年4月～昭和47年7月
第2代	大久保 正次 昭和47年8月～昭和54年1月
第3代	内田 久吉 昭和54年1月～昭和59年5月
第4代	久野 勝 昭和59年5月～平成8年3月
第5代	長野 祐士 平成8年4月～平成12年3月
第6代	江嶋 佑 平成12年4月～平成14年3月
第7代	大竹 清敏 平成14年4月～平成22年12月
第8代	松崎 正 平成23年1月～平成26年3月
第9代	上野 宣彦 平成26年4月～平成29年10月
第10代	竹島 弘道 平成29年11月～現在

年(西暦)	平成24年 (2012年)	平成25年 (2013年)	平成26年 (2014年)	平成27年 (2015年)	平成28年 (2016年)	平成29年 (2017年)	平成30年 (2018年)
健康保険組合のできごと	3月・平成23年度末現在の別途積立金残高は「0」円に ・ラフォーレ倶楽部を解約。9月に預託金2億円が返還される 4月・スポーツクラブ補助拡充（都度利用に加えて月会費2,100円補助）	4月・健康保険料率を8.9%から9.3%に引き上げ	4月・米澤常克氏（伊藤忠商事㈱）が第6代理事長に就任	4月・小寺明氏（伊藤忠エネクス㈱）が第7代理事長に就任 ・健康保険料率を9.3%から9.6%に引き上げ		4月・井坂博恭氏（伊藤忠商事㈱）が第8代理事長に就任 ・スポーツクラブ補助拡充（3,000円/月補助） ・当健康組合の加入者数が9万人を突破する。（被保険者数52,064人・被扶養者数40,420人） 4月・婦人科検診（マンモグラフィ・超音波エコー）選択制廃止 7月・尾形元氏が常務理事に就任	
医療保険界のできごと	8月・社会保障・税一体改革関連連法が成立 ・国民会議が議論を開始 9月・健保組合の23年度決算見込みで全組合の8割が赤字に	4月・25年度健保組合の予算早期集計で、4,573億円の赤字 ・3年連続で全体の約4割の組合が保険料率を引き上げ	4月・診療報酬改定 ・70～74歳の医療費自己負担が1割から2割に（4月に70歳になる人から適用） ・産休中の保険料が免除に	1月・高額療養費の自己負担限度額が変わる	4月・標準報酬月額等の等級区分を58,000円～1,390,000円の50等級に改定 ・紹介状なしで大病院を受診したときの初診時負担が増に 10月・短時間労働者にも健康保険・厚生年金が適用になる	1月・健保組合でもマイナンバーの利用が始まる 8月・70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が引き上げ	8月・70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が引き上げ
社会のできごと	5月・東京スカイツリータウン開業 7月・ロンドンオリンピック開催 10月・山中伸弥氏、ノーベル医学・生理学賞受賞	4月・歌舞伎座新開場 6月・富士山、世界文化遺産登録 8月・高知県四万十市で国内最高気温41℃を更新	2月・冬季オリンピック・ソチ大会開催 4月・消費税8%スタート 6月・W杯サッカー・ブラジル大会開催 ・富岡製塩場、世界文化遺産登録	12月・大村智氏、ノーベル生理学・医学賞。梶田隆章氏、ノーベル物理学賞を受賞	3月・北陸新幹線開業 4月・熊本地震発生 8月・リオデジャネイロオリンピック開催	6月・最年少棋士の藤井聡太・四段が公式戦29連勝の新記録を達成 9月・桐生祥秀選手、陸上男子100mで日本人初の9秒台（9秒98）をマーク	2月・冬季オリンピック・ピョンチャン大会開催 6月・W杯サッカー・ロシア大会開催

新 た な 歴 史 へ

組合設立 50 周年
記念事業をご紹介します

健康管理で新時代

設立 50 周年を迎えた当健保組合が実施する、主な各種記念事業をご案内します。



※画像はイメージです。

ホームページのリニューアル (2019 年 6 月頃)

スマートフォンからも利用しやすいホームページへと刷新します。

健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開設

新ホームページ上に、新たに健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」が加わります。



※画像はイメージです。



新規契約保養所「エクシブ」の利用がスタート

50 周年記念として、ハイクオリティなホテルがリーズナブルな宿泊料金で利用できる「エクシブ」と契約し、より魅力ある心身リフレッシュ事業を展開していきます。



エクシブ箱根離宮



エクシブ鳥羽別邸



エクシブ京都 八瀬離宮

主なエクシブ国内施設

箱根離宮・湯河原離宮・京都八瀬離宮・有馬離宮・那須白河・山中湖・軽井沢・蓼科・初島クラブ・伊豆・浜名湖・鳥羽&アネックス・鳥羽別邸・琵琶湖・白浜 & アネックス・淡路島・鳴門・六甲サンクチュアリ・ヴィア等



MY HEALTH UP CAMPAIGN

本誌裏表紙をご覧ください！

50 周年記念キャンペーンとして、日常生活でできる「食生活」「運動」「日常生活」に分類された 24 の健康づくりコースから 2 つを選択し、2 カ月間チャレンジしていただきます。

目標達成者には、健康ポイント（下記）が付与されます。

健診結果情報をいつでもどこでもチェック

40 歳以上の方の健診結果は、数値とグラフが経年表示されるシステムとなる予定です。健診結果に基づいた「疾病リスク」や「生活習慣改善アドバイス」など、個人に合った健康情報が表示されます。

健康チャレンジ！「MY バイタル／MY ミッション」で健康づくりを支援

「体重」「歩数」「血圧」を記録管理するコンテンツ「MY バイタル」メニューでは、健康づくりを支援します。ご自身で MY ミッションを設定し、生活習慣病の予防・改善に努めましょう。

「健康ポイント」がたまったら豪華賞品が当たる！



初回のログインやキャンペーンへの参加、特定保健指導の実施等、健康づくりの取り組みに対し、「健康ポイント」という独自のポイントが付与されます。

健康ポイントをためて抽選会に参加すると、50 周年記念特別賞として、東京ディズニーリゾート®やユニバーサル・スタジオ・ジャパン™の 1day パスポート、Amazon ギフト券等の豪華賞品が抽選で当たります。

伊藤忠連合健康保険組合の 50年とこれから

伊藤忠連合健保組合の50年の歴史を振り返ります。

初 当 立 設

届出処理や保険証の作成は すべてが手作業

加入事業所に毎月納めていただく健康保険料の計算をはじめ、資格取得・喪失、標準報酬の届出の処理などをすべて、管理職を除く職員6名の手作業で行っていました。なかには月遅れの申請や、1年前の資格取得・喪失といったものもあり、1年間、12カ月分を遡って資料を当たり直す、という作業も頻繁に発生していました。

健康保険証は今でこそカード型ですが、設立当時からしばらくは紙の時代、被保険者のお名前も1人ずつ、すべて手書きです。事業所名はゴム印で、記号・番号はナンバリングで押して、ご家族がいらっしゃる場合は被扶養者名を書く欄にお書きして、被扶養者の認定印を押すという、かなりボリュームのある仕事が行われていました。

また、当時の健康保険証は「世帯に1枚」が原則で、お子さまが遠くの大学に進学されるような場合は「遠隔地被保険者証」が別途必要となっていました。このような場合はまず被保険者の保険証から被扶養者を削除して、もう1枚新しい遠隔地用の被保険者証を用意する、という作業も発生しました。一般に3月から4月にかけてはこのようなご家族の異動が多い時期でもあり、遅くまで処理に追われる日々が続いていました。

付加金の手計算は

1カ月に1,000件以上にも

付加金は、主に医療費の一部負担が一定の額

ほ 策 対 財

老人保健制度に対する拠出金増が 健保財政に大きな影響を

を超えた分を健保組合からお戻しするという制度です。現在の自己負担限度額は40,000円という設定で、これを超えた分が後で健保組合から払い戻されることになっています。月に40,000円を超える医療費自己負担はそう多くありませんが、設立当時の自己負担限度額は3,000円で、健保組合に届く1カ月分の請求書は1,000件以上になることもあり、その処理も手作業になります。文字どおり、事務所が書類の山で埋まるということもありました。

そして、付加金の支給額決定の決裁伺いには1件1件、常務理事が決裁印を押さなければなりません。その他、あらゆる書類に決裁印が必要だったので、事務処理の煩雑さは今とは比べものにならないものでした。

昭和57年度、増大を続けるお年寄りの医療費に対して、現役世代が「拠出金」という名目でお金を出し合い財政支援を行う「老人保健制度」が立ち上がりました。この老人保健制度が健保組合の財政に大きく影響を与え続け、平成12年度まで維持できていた8・2%の保険料率を改定せざるを得なくなり、同時に直営保養所「箱根藤の実荘」、「白浜藤の実荘」の閉鎖をはじめとした徹底的な支出削減を行いました。

利便性向上を図り

「コミュニケーションサイト」を
立ち上げ

支出削減の一方、加入者のみなさまの利便性

をはかる意味で「コミュニティサイト」の設置も同じ時期に行いました。

「切り詰めるところは切り詰め、サービスはより充実したものを」という意図もありましたが、コミュニティサイトで一番実現したかったことは「医療費通知の閲覧」でした。それまで紙で毎月発行していた医療費通知の処理にかかる加入事業所の事務の負担が大きく、健保組合がその軽減のための対策を、ということでも立ち上げたものです。平成13年度、21世紀に入っただけです。数ある健保組合の中でもかなり早い時期の設置だったといえます。

コミュニティサイトでは、医療費通知の閲覧のほかにも各個人による届け先住所や銀行口座の登録が可能になりました。このシステムによって、従来よりかなり早いタイミングで給付金のお支払いができるようになりました。

別途積立金「ゼロ」からの V字回復

平成20年度に、それまでの老人保健制度に代わり新しい高齢者医療制度がスタートしました。制度は変わりましたが、制度に対する納付金の額が以前より改善されることはありませんでした。

健保組合の財政赤字は、貯蓄分である別途積立金を取り崩して補てんにあてますが、その貯蓄は瞬く間に減り続けていきました。平成21年度の予算をたてる際には、保険料率を上げなければ健保組合の運営が成り立たず、平成20年度に6・8%だった保険料率は21年度に7・4%へ、そして23年度には8・9%へと引き上げざるを得ませんでした。その後の改定も含め、現在の保険料率は9・6%となっており、別途積立金も

今後の見通し

先の見通せるレベルに戻っています。

健保組合の保険料率については、全国健康保険協会（協会けんぽ）の保険料率である10%がひとつの指標になります。「協会けんぽより低い保険料率で、かつ手厚いサービスができること」が健保組合の大きなメリットですから、今後も継続して保険料率を抑えつつ、各種施策に力を入れていきたいと考えています。

将来につながる、 未来に残る事業を

これからの伊藤忠連合健保組合が加入者のみなさまに果たすべき役割として最も大事なのが「保健事業」。いかに健康の保持・増進を図るか、ということです。

当健保組合が今後最も力を入れていかなければならないポイントとしてとらえているのが、「特定保健指導の実施率が後期高齢者への支援金の加算・減算に影響する」というルールです。実施率が10%を下回った場合には支援金の5%を追加負担しなければならぬと決められているものですが、現時点ではこの追加負担に抵触する可能性もあります。また、各社の「健康経営優良法人ホワイト500」の認定にも、当健保組合

全体の実施率が影響するようになりしました。加入者のみなさまには、特定保健指導の案内があった場合は放置することなく、必ずご対応くださいますようお願いいたします。

また、現役世代の健康管理も重要なテーマです。生活習慣病の問題は、重症でもなかなか自覚症状が出ないことが多いので、そうした点に対する「気づき」を重要視で

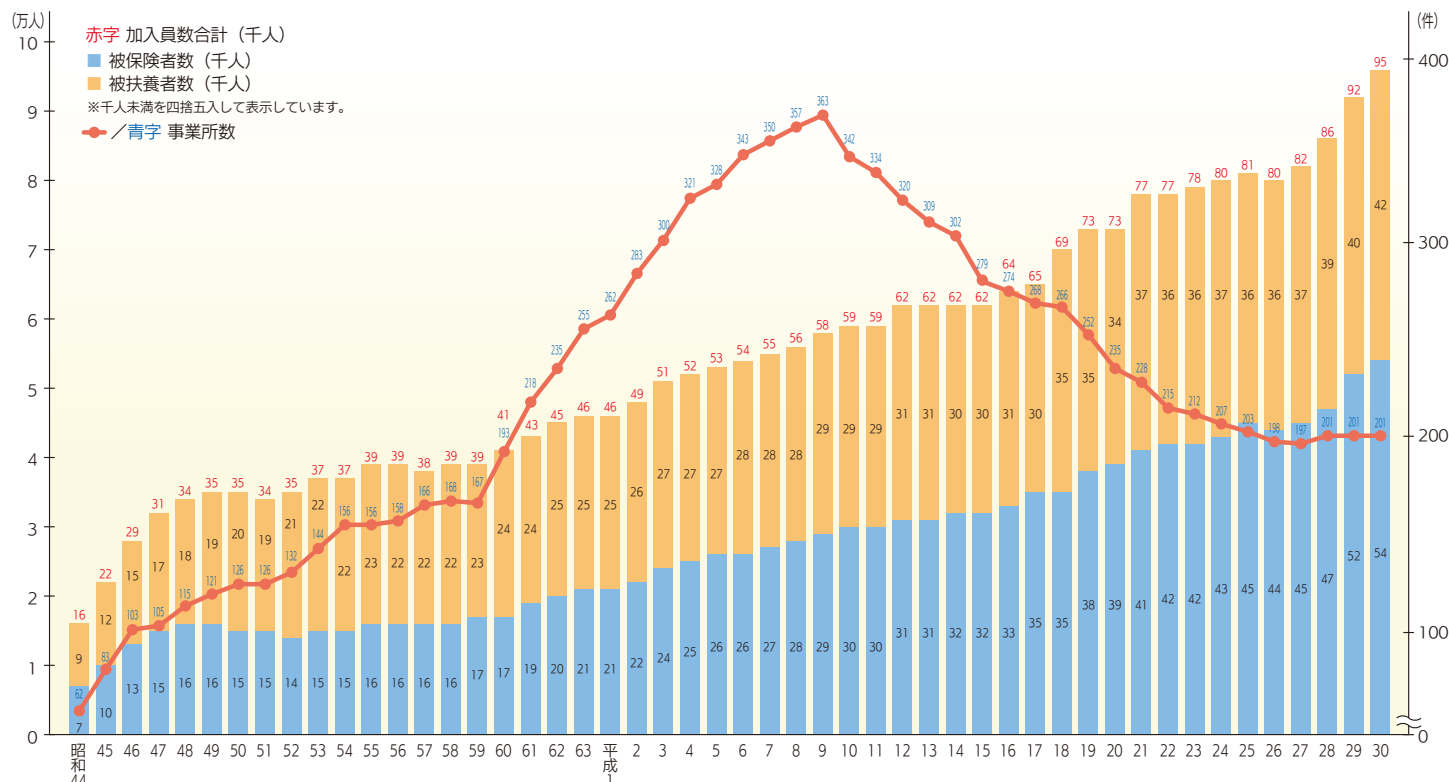
きるような事業に着手したいと考えています。具体的な対策としてはホームページのリニューアルがあげられます。もっと使い勝手がよくなるよう、また、それに合わせて、いわゆる「健康づくり」推進のため、WEBで自分の健康管理等ができるポータルサイトを準備中です。また、新たな契約保養所として「エクシブ」と契約し、心身リフレッシュ事業の推進も加速していきます。ぜひともご期待ください。

取材協力（敬称略）

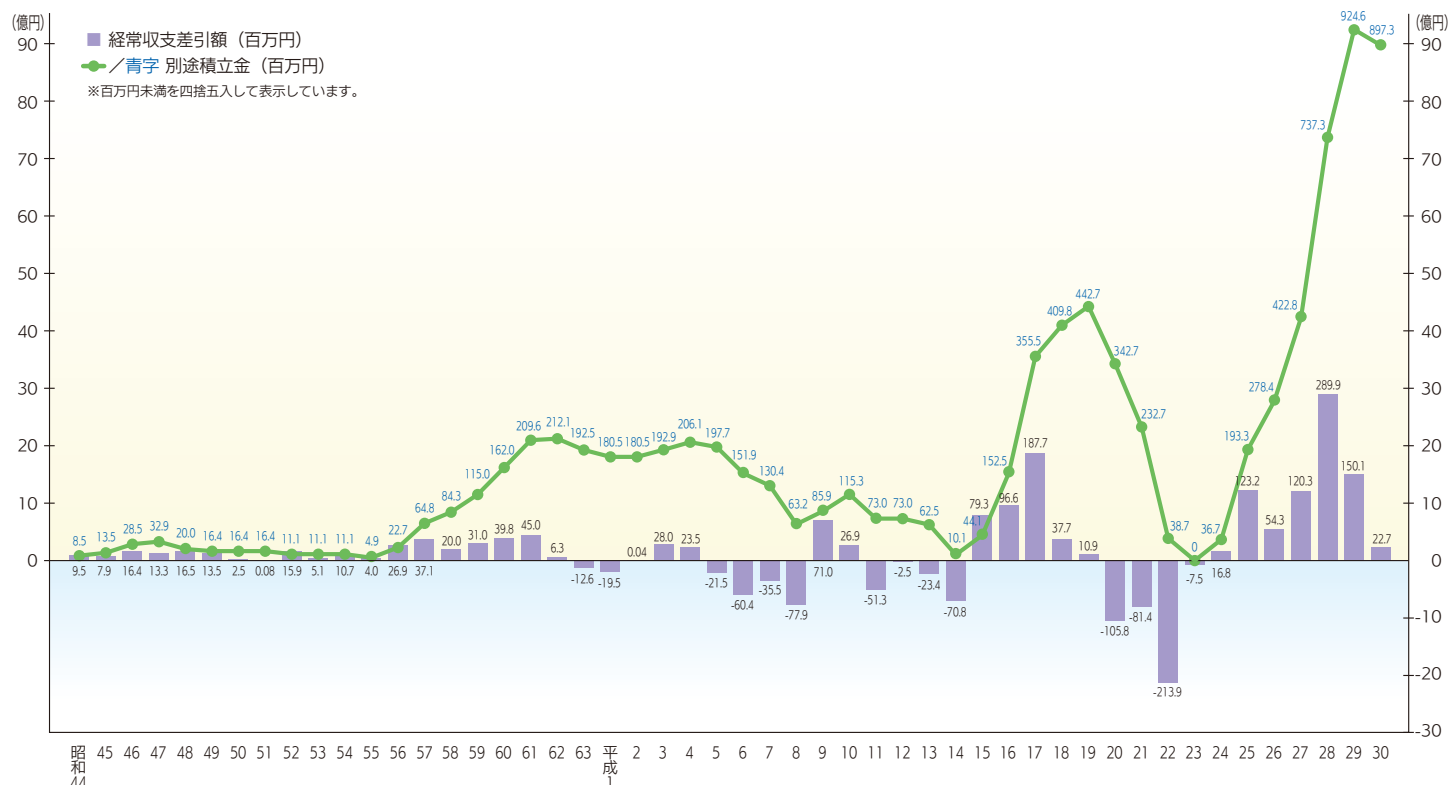
常務理事 尾形 元
前常務理事 俵 英夫
事務局長 竹島 弘道

グラフで見る50年

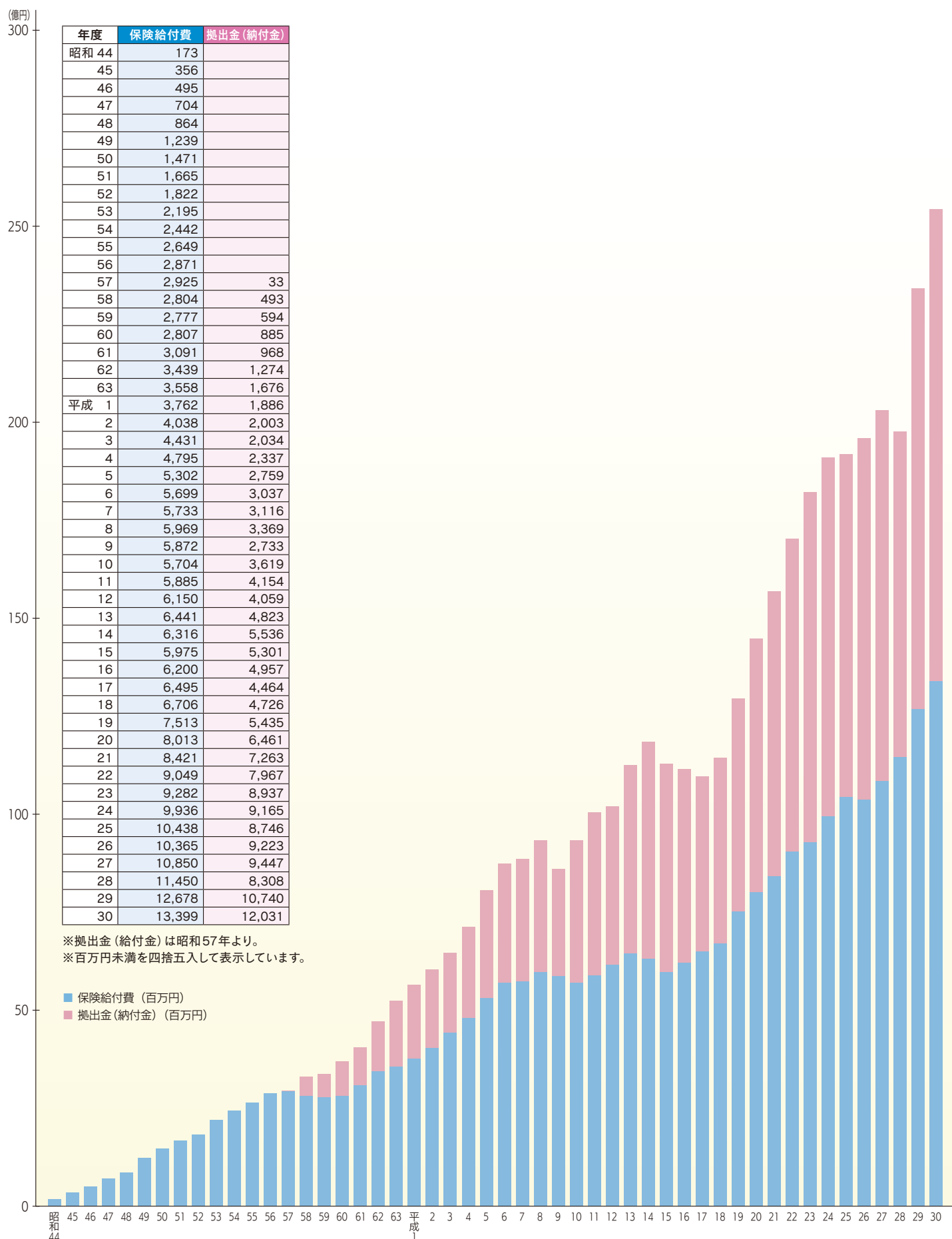
被保険者数・被扶養者数、事業所数の推移



経常収支差引額と積立金残額の推移



保険給付費と拠出金（納付金）の推移



取材にご出席いただいたみなさん。左から森田裕介課長、大沼直志次長、加藤恵美さん、勝厚コーポレート部門長、若林昇太郎長、力石雅子さん、木村祥吾さん



伊藤忠エネクス(株)

健康経営優良法人2019
「ホワイト500」認定

社員の能力を最大限に引き出す 「エネクス・アーリーバード」を実行

生産性の向上に関して健康という
ファクターは必要不可欠

若林 2016年から働き方改革「エネクス・アーリーバード」を推進しています。

その柱は「長時間労働の防止」「健康増進」「仕事の質向上」の3つ。究極の目的は「生産性の向上」であり、健康増進への施策は、社員の育成と活用にとっても重要なファクターと捉えています。

森田 約20名の人事総務部が旗振り役となって、さまざまなアイデアを出し合い施策として展開する、というイメージです。

加藤 たとえば、もともと社員の喫煙率が高い水準にありましたが、禁煙外来に対する補助金や禁煙アプリの導入、セミナーの開催などで啓蒙活動を進めています。

若林 禁煙するのきつかけがある

と思うんですね、少し体調を崩したとか、子どもができたとか。そういったときに会社バグアップするよ、できるよ、という情報を公開しておくことは大切なことだと思います。

週に一度の軽食提供等で
動機づけを促し、習慣を見直す

加藤 健診に関しては、以前から婦人科検診(子宮頸がん、乳がん)と胃がん検診、大腸がん検診の補助金対象を30歳以上に設定しています。また、二次検査の補助金も会社が支給する制度があります。

森田 長時間労働対策としては、朝型勤務の推進があげられますね。週に一度、金曜日には軽食提供のサービスも行っています。

大沼 通常9時始業のところ、7時過ぎから軽食の用意をしているものです。早く来たぶん、夜は残業せず早く帰りましょう、と。

森田 そのときどきで違いますが、平均すると40〜50人程度が利用しています。

若林 これも「動機づけ」の一環ですね。ごはんが食べられるなら早く行ってもいいな、というところから、朝型勤務が習慣化していくのであればよいことではな

いかな、と考えています。

働きやすい職場環境の
確立をめざして

森田 入退室をカードキーで管理し、実際の労働時間もシステム上で追えるようにしています。

加藤 当社は時間外労働80時間以上で産業医との面談が設定されるのですが、「アーリーバード」の取り組み以降、面談件数は激減していますね。

木村 社内グループにおけるスポーツ活動に対する補助も整備されています。一定の条件のもとですが、野球やフットサル、バスケットボールなどが認可されており、2018年度時点では全国各エリアで15団体ほどが活動しています。

力石 今後は、病気の予防・早期発見はもちろん、病気になるための支援策や、今後増えてくるであろう介護の対策も必要になってくるのではないのでしょうか。いずれもこれからの検討課題ですが、社員の多様なライフスタイルに柔軟に対応できるよう、働きやすさを考えた職場環境を整備していければと思います。



DATA

伊藤忠エネクス(株)

設立 1961年

本社所在地 東京都千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビルディング27〜29階

従業員数 単体656名(出向者205名含む)、連結5,613名(2018年3月31日現在)

事業内容 総合エネルギー商社

シンプルなデザインにほどよい手づくり感が漂う「エネクス・アーリーバード」のポスター





不二製油グループ本社(株) (不二製油(株))

取材にご出席いただいた池田裕介さん、藤田昇さん



おいしさと健康を標榜する
我々自身がまず健康であること

藤田 健康経営の推進にあたっては、当グループ本社社長が「健康経営推進宣言」を発信したのが2017年1月のことで、そこから私どもが「健康経営推進室」として各種の施策を立案し、実行しています。

池田 世界的には13カ国・34社で事業展開をしておりますが、グループとしてめざすべきところは同じですので、そのために各社・各部門での情報をまずは国内

健康への意識を高め、 おいしさと健康で未来を創る

から一元管理していきたいところですね。

藤田 「おいしさと健康で社会に貢献する、食の未来創造カンパニー」——これが、当社のめざす姿です。おいしさと健康をもたらすべき我々が健康でないことには、話からはじまらないですから(笑)。

健康課題克服のため、
積極的に資料を提供

藤田 ただ、国内においても勤務形態の違いによって必要なものは変わってきます。営業職や事務職向けにちよつと体を動かせるリラクゼーションスペースのようなのが必要という考えがあれば、一方で1日じゅう体を動かしている工場勤務者向けにそんなスペースはそぐわない、というような相違点があるわけです。

池田 我々推進側としては、情報は集約・発信しつつ、その活用はグループ各社が独自の判断で施策する方向にもなっているという考え方、と考えているんです。

藤田 健康のために何を考えるか、歩くという人もおられます。手法はどうあれ、めざしているのは健康課題の克服です。そのための資料やツールをさまざまな角度から提供し、各事業所で積極

的に活用してもらうことをめざしていきたいですね。

自分の身体の状態を知り、行動を
起こし意識の向上につなげる

池田 正直、試行錯誤の毎日ではありません。「食を通して健康に」を掲げる以上、「社員も抜群に健康です」といいたいところですが、実際にはいろいろな取り組みがスタートしたばかり。まずは、社員に身近なところから手をつけているところです。

藤田 いくつかの事業所では、体組成や血圧、活動量等を測定し、時系列で記録できるタブレットを設置し、「自測自健習慣」をつけ、健康意識の向上につなげています。

池田 継続するには嫌々やらされているのではなく、楽しく取り組めること、も大事なんですよ。

藤田 私も実際に活動量計を使うようになってしばらく経ちますが、持つてゐるのにカウントされないなんてもったいないやないか(笑)。もう少しで歩数が大台に届くかなと思ったら余計に歩いて帰ったりもしますね。



上／健康保持増進の取り組みは各事業所がそれぞれに実践。下／近隣大学の研究チームとコラボした「足型測定会」の様様。

DATA

不二製油グループ本社(株) ※2018年11月28日現在

設立 1950年

本社所在地 大阪府大阪市北区中之島3-6-32 ダイビル本館

(不二製油(株):大阪府泉佐野市住吉町1)

従業員数 連結5,092名/不二製油(株)単体1,082名(グループ本社出向132名)

事業内容 油脂・製菓・製パン素材、大豆事業に関する開発製造販売



不二製油(株)本社

のトップランナーに、健康経営®について伺いました。

腕にウェアラブル端末が光る、人事部・健康チームのみなさん。
左から澤田裕子さん、古内慎吾さん、朝見正司さん



コネクシオ(株)

健康経営優良法人2019
「ホワイト500」認定

ウェアラブル端末を活用した 健康増進キャンペーンを実施中

人事部・健康チームが主体となり 多角的な「働き方改革」を模索

古内 当社では携帯端末の小売を中心とした事業展開をしています。従業員は女性が半数以上を占めていることもあり、結婚・出産等に対応した就業形態を充実させることから健康経営の環境整備を始めました。

朝見 健康増進の面でまず手がけているのが、健康診断結果のデータベース化です。産業医や保健師と準備を進める中で、

まずは「体重を減らす」ことに重点を置くと決め、2017年に初めて実施した健康増進キャンペーン「Rebody」ではBMIの数値から対象者を抽出し、100名の参加希望を募りました。

澤田 参加者の目標は1日8,000歩以上歩くことと体重記録、これを期間にして3カ月間実施し

ました。2年目の2018年は4カ月間と設定しています。個人での参加に加えチーム制も導入して、より参加・継続しやすい体制で展開中です。チーム制をとったことで、会社周辺のどの辺りを歩いたら何歩だった、などの情報共有にも一役買ったようです。

キャンペーン2年目、 認知度と改善効果の高まり

朝見 改善効果も上がっているようです。体重の減少でいうと2017年では最大4kgぐらいだったのが、今回ではすでに10kg以上減らせているという方も。歩数を調べると1日2万歩は歩いているようです。

澤田 1万歩を超えてからが、結構たいへんなんですけどね。

朝見 どういう歩き方をしているんだろうと確認してみたら、朝4時に起きて歩いているっていうんです。出社前に1万歩カウントされちゃってる(笑)。キャンペーンの2カ月経過時点ぐらいからしつかり体重も減ってきているようです。

澤田 今回の「Rebody」では、保健師さんが執筆されたコラムを参加者に配信する試みも行い、好評をいただいています。

今後の課題は 喫煙率の減少と食育の充実

朝見 今後の課題としては、喫煙率の高さが気になることです。国単位で見ただけで、当社のそれは平均を大きく上回っている状況です。

古内 ストレスの多い職場の喫煙率が目立ちますね。

朝見 一般的には受動喫煙のリスクも指摘される昨今ですし、接客もあることです。

古内 あとは食習慣の改善ですね。シフト勤務の社員ですと、通常業務が終了するのが20時や21時、それから帰宅して夕食をとるというような不規則な生活が続くと…。

朝見 おのずと健診結果のBMIや脂質といったところに問題となつて現れますから。

古内 規則正しい時間での食事が難しい職場環境のため、「食べ方の改善」や「時間帯に合った食べ物」などの情報発信というものを強化していければ、と考えています。

DATA

コネクシオ(株) ※2018年9月30日現在

設立 1997年

本社所在地 東京都新宿区西新宿 8-17-1

従業員数 5,255名

事業内容 携帯電話の卸売・販売および携帯電話を利用したソリューションサービスの提供



ウェルネス・コミュニケーションズ(株)

健康優良企業 銀認定

健康経営優良法人 2019

健康経営推進チームのみなさん。左から河村敏広さん、沼田哲宙さん、沼田裕介さん、松田泰秀社長、林早苗さん



健康づくりを「風土化」し 社員の元気を支援

「健康づくり」を提案する以上、
自分たちが実践していなければ

松田 「疾病予防と健康増進」をはじめとした、企業の健康支援——これが当社の事業のメインです。そんな我々が、社員の健康を見渡した時にできていることは何か、できていないこともあるのではないかと、というのが、自分自身考えていたことでした。

沼田 健康づくりを事業としてお客様にご提案する以上、自分たちがまず行動・実

践することが重要、ということですね。

松田 一方で、社員の健康状態等を分析してみたところ、運動習慣のなさというものが浮き彫りになったわけです。各自が運動を習慣として取り入れ、実践していく「環境」や「風土」をつくっていくことを念頭に、各種の取り組みを進めてきました。

便利・ユニーク、かつ
継続できる健康への取り組みを

松田 各種の方針策定において重視したのは「当社らしさ」です。健診の受診率100%達成や、環境整備を含めた働き方改革の推進はもとより、便利で、ユニークで、かつ継続可能なウェルネス施策が企画・導入できているのではないかと思います。

沼田 健診に関しては、予約率などをこまめに確認して都度アナウンスし、早めに受診してもらうよう働きかけています。そういう意味では、一般よりも声かけは多いのではないのでしょうか。

沼田 私は営業担当なのですが、仕事上は受診勧奨をおすすめする立場です。まずは我々が示しておかないと（笑）。

沼田 当社の場合、管理部門からの説得はしやすいかもしれません。「受診勧奨の大

変さはよく知っているでしょ？」と（笑）。

週に1日、早めの退社を奨励し
健康づくりにあてることを推進

沼田 「カエル君プラカードの掲示」は、健保組合さんの目にも興味深く映っているようです。

沼田 その日の仕事に合わせて、「今日はこの時間に帰ります」というプラカードを各自が毎朝掲示するようにしています。

河村 17時30分の定時退社、19時までの残業、直行直帰、そして16時30分の定時前、ですね。

沼田 中でも週に1日は、16時30分という定時より1時間早いタイミングでの退社を定時退社とみなし、そのぶんを健康づくりにあててもらおうよう促しています。

沼田 「いつまでに何kg減量します、そのために何に取り組めます」など、一定期間での目標を設定し、その達成に向けて各自が実践しています。

河村 マラソン大会にグループ単位でエントリーし、その走破を目標にした基礎体力づくりにあてるケースもありましたね。

沼田 今後多く多くの社員が気兼ねなく参加できるような土壌をつくっていければ、と思っています。



社員各自が4種類の「カエル君」プラカードを持っており、1人ひとり目につくところに掲示している



DATA

ウェルネス・コミュニケーションズ(株) ※2018年12月末現在

設立 2006年

本社所在地 東京都港区三田 1-4-28

従業員数 103名

事業内容 健診・人間ドック予約手配および精算代行業等



加入事業所一覧

(2019年4月1日現在)

事業所名	理事・議員選出
伊藤忠アーバンコミュニティ(株)東京	理事
伊藤忠連合企業年金基金	監事
千葉グリーンセンター(株)	
シーアイ繊維サービス(株)	議員
(株)センチュリー 21・ジャパン	
伊藤忠エネクスホームライフ西日本(株)	
(株)エネアーク中部	
(株)エネアーク関西	
(株)シムコ	
伊藤忠エネクスホームライフ東北(株)	
エネクス石油販売西日本(株)	
伊藤忠エネクスホームライフ北海道(株)	
伊藤忠プラスチック(株)	議員
伊藤忠セラテック(株)	議員
伊藤忠フィナンシャルマネジメント(株)	
日本テレマティーク(株)	
紅忠コイルセンター九州(株)	
フジフレッシュフーズ(株)	
トーラク(株)	
伊藤忠オリコ保険サービス(株)	
アイ・ピー管理(株)	
アーシェルジャパン(株) ※	
新日本アグリシステム(株)	
(株)トーホー	
ジョルジオ・アルマーニ・ジャパン(株)	
(株)ユキザワ	
(株)エネアーク関東	
伊藤忠工業ガス(株)	
ケミカルロジテック(株)	
エネクス石油販売東日本(株)	
(株)シーイーテック	
(株)MAC	
(株)アイ・エフ・ビー	
(株)アイメックス	
紅忠コイルセンター 関西(株)滋賀工場	
イトーピアホーム(株)	
伊藤忠ケーブルシステム(株)	
MI プライマリーサービス(株)	
伊藤忠リーテイルリンク(株)	
(株)スーパーレックス	
(株)東京ヒューマニアエンタプライズ	
ワーナー ブラザース ジャパン合同会社	
(株)フロンティア	
(株)エネルギーコミュニケーション宮崎	
タワーベーカーリー(株)	
幕張シティ(株)	
ハンティングワールドジャパン(株)	
(株)エコア	
(株)カンロジ	
三興メイビス(株)	

事業所名	理事・議員選出
青柳鋼材興業(株)	
伊藤忠ケミカルフロンティア(株)	理事
伊藤忠飼料(株)	理事
伊藤忠アビエーション(株)	
伊藤忠ロジスティクス(株)	理事
伊豆大仁開発(株)	
伊藤忠マシンテクノス(株)	議員
伊藤忠人事総務サービス(株)	理事
伊藤忠紙パルプ(株)	議員
伊藤忠建機(株)	議員
公益財団法人伊藤忠記念財団	
伊藤忠丸紅住商テクノスチール(株)	議員
衣浦埠頭(株)	
伊藤忠連合健康保険組合	理事
伊藤忠食糧(株)	議員
アイ・ティー・エスファーム(株)東北事業所	
茨城スチールセンター(株)	
伊藤忠システック(株)	議員
伊藤忠製糖(株)	監事
伊藤忠エネクス(株)	理事
伊藤忠ハウジング(株)	議員
シーアイマテックス(株)	
伊藤忠プランテック(株)	
伊藤忠ファッションシステム(株)	
グリーン&ウォーター(株)	
(株)九州エナジー	
日鉄住金神鋼シャーリング(株)	
サンコール(株)	議員
サントピア・マリーナ(株)	
伊藤忠石油開発(株)	
シーアイ・ショッピング・サービス(株)	
ジャパンフーズ(株)	理事
センチュリー・メディカル(株)	議員
大新合板工業(株)	
太平産業(株)	
中設エンジ(株)	理事
苫小牧熱供給(株)	
東京スチールセンター(株)	
(株)東邦アーステック	
日本シー・ビー・ケミカル(株)	
ダイライト(株)	
不二製油(株)	理事
(株)マルサンアイ	
(株)ロイネ	理事
豊鋼材工業(株)	
(株)マリンアクセス	
アーバン建物(株)	
(株)オー・シー・エル	
紅忠サミットコイルセンター(株)	
伊藤忠インタラクティブ(株)	

事業所名	理事・議員選出
CIK ナノテック(株)	
小倉興産エネルギー(株)	
キャプラン(株) (0671)	
サンエイト貿易(株)	
イトーピア・アセットマネジメント(株)	
(株)食料マネジメントサポート	
伊藤忠鉱物資源開発(株)	
ポケットカード(株)	
トサイロホールディングス(株)	
(株)日本エム・ディ・エム	
(株)フジサニーフーズ	
CIPS アドバンス(株)	
アールビー・フーズ(株)	
新生製缶(株)	
アールビー・エコー(株)	
ISC ビジネスサポート(株)	
Dole International Holdings (株)	
(株)ヨコビ	
エイ・ケイ・フランチャイズシステム(株)	
日伯鉄鉱石(株)	
アクセスフレッシュ加工(株)	
(株)フリーアウォーター津南	
(株)シニアライフクリエイト	
(株)EVENTIFY	
エヌアイエスフーズサービス(株)	
イー・ギャランティ・ソリューション(株)	
不二製油グループ本社(株)	
(株)アイ・エム・シー	
アールビー・トラスト(株)	
東鋼産業(株)	
ユニー・ファミリーマートホールディングス(株)	
ITC.PETROLEUM CO.,SINGAPORE PTE.LTD	
(株)ビーアイメディカル	
エネクスオート(株)	
伊藤忠リート・マネジメント(株)	
ほけんの窓口グループ(株)	
ジャパンフードサプライ(株)	
相馬エネルギーサポート(株)	
松坂コップファーム(株)	
(株)GL コネクト	
王子・伊藤忠エネクス電力販売(株)	
(株)エネクスライフサービス	
(株)エネアーク	
FD テクノ九州(株)	
レポートサックインターナショナル(株)	
タキロンシーアイ(株)	議員
三和サインワークス(株)	
タキロンエンジニアリング(株)	
タキロンマテックス(株)	
タキロンポリマー(株)	
(株)エドウィン	
(株)エドウィン直営店	
イー・ジーニング(株)	
伊藤忠エネクスホームライフ四国(株)	

事業所名	理事・議員選出
伊藤忠メタルズ(株)	
スキャバルジャパン(株)	
伊藤忠オートモービル(株)	議員
IG ウィンドウズ(株)	
(株)ユニコ	
伊藤忠都市開発(株)	議員
伊藤忠人事総務サービス(株)人事サービス事業所	
I & T リスクソリューションズ(株)	
(株)ケーアイ・フレッシュアクセス	
シブネス(株)	
青山エナジーサービス(株)	
エイピーピー・ジャパン(株)	
キャプラン(株) 本社	
コネクシオ(株)	理事
(株)アイ・シー・カーゴサービス	
株式会社 3R	
(株)ファミリーマート	理事
アイ・ティー・エスファーム(株)	
マリネット(株)	
(株) UFI FUTECH	
イー・ギャランティ(株)	
北海道サンプラス(株)	
リーテイルブランディング(株)	
(株)ファミマ・リテール・サービス	
(株)ナノ・メティア	
アイアグリ(株)	
伊藤忠テクノロジーベンチャーズ(株)	
コロネット(株)	
(株)ニッコー	議員
伊藤忠食品(株)	理事
マガシーク(株)	
日本エアロスペース(株)	
エアバス・ヘリコプターズ・ジャパン(株)	
紅忠コイルセンター関西(株)	
不二つくばフーズ(株)	
不二神戸フーズ(株)	
紅忠スチール(株)	
AD インベストメント・マネジメント(株)	
日本サニバック(株)	
(株)春日ゴルフ	
コンバースフットウェア(株)	
伊藤忠丸紅特殊鋼(株)	
ウェルネス・コミュニケーションズ(株)	
(株)日本アクセス	理事
日本アクセス北海道(株)	
昭和物産(株)	
(株)マイスターエンジニアリング	
(株)シグマコミュニケーションズ	
アピサービス(株)	
(株)ドルチェ	
コネクシオウィズ(株)	
日本ニュートリション(株)	
(株)衛星ネットワーク	
(株)阪南タンクターミナル	
シーアイタウン利府葉山(株) ※	

*事業所名の後に「※」印があるものは、現在、被保険者数 0 人です。

健保組合の保健事業を活用して 日々を健康にお過ごしください

当健保組合の 2019 年度予算が先に開催された組合会で承認されましたのでお知らせします。

2019 年度は健康保険料率を「9.6%」、
介護保険料率を「1.4%」にそれぞれ据え置いて予算を編成いたしました。

※本文中の金額表示は、十万円単位を四捨五入しています。

※グラフは端数処理の関係で、一部合計の合わない箇所があります。

健康保険

健保組合の収入源である保険料収入については、前年度を 7 億 9,500 万円上回る 278 億 8,600 万円を見込んでおりますが、支出面では、それを上回る保険給付費の増加や、高齢者医療に対する納付金の増加が見込まれるため、別途積立金を 5 億円繰り入れ、収支均衡を図りました。

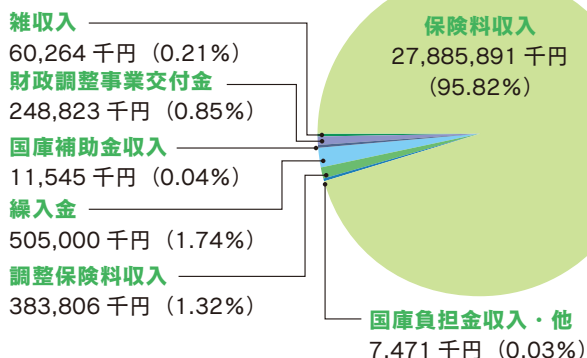
なお、みなさまから納めていただいた保険料は、健診や予

防接種の費用補助など各種の保健事業にも使われています。この事業には今年度も約 14 億円を計上し、特定健診・特定保健指導に代表される疾病予防を中心に各種「みなさまのお役に立つ事業」を展開しております。詳細については次ページにまとめていますので、ぜひとも内容をご確認され、日々の健康づくりにご活用くださいますようお願いいたします。

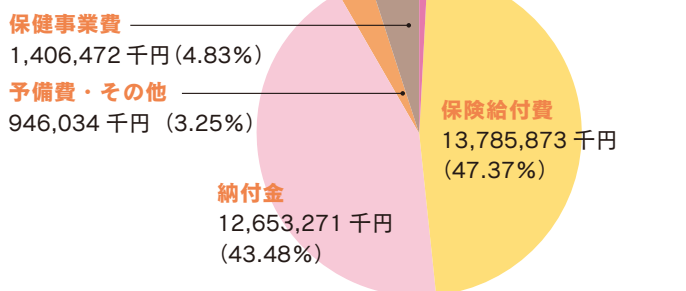
2019 年度予算概要／健康保険

予算総額 **29,102,800** 千円

収入



支出



介護保険

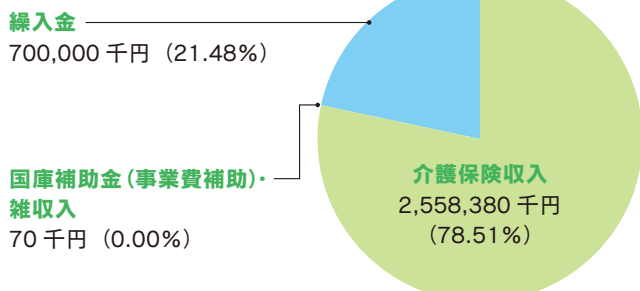
健保組合は、40 歳以上 65 歳未満の方（介護保険第 2 号被保険者）の介護保険料徴収を代行しています。2019 年度の介護納付金は 32 億 700 万円を見込んでおり、介護保険収入を

大きく上回るため、準備金から 7 億円もの繰り入れを行いました。2019 年度の介護保険料率は 1.4% に据え置きましたが、今後の財政推移は予断を許さない状況であるといえます。

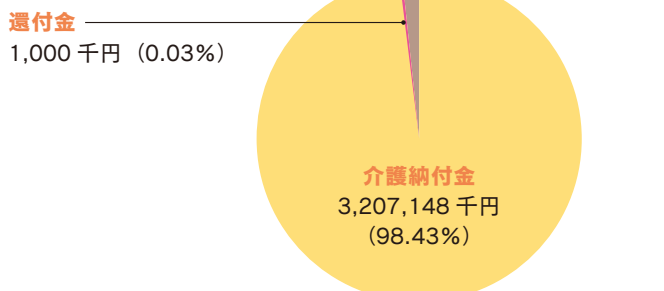
2019 年度予算概要／介護保険

予算総額 **3,258,450** 千円

収入



支出



2019 年度 主な保健事業のご案内

当健保組合が2019年度に実施する各種事業をご紹介します。

各事業の詳細情報は当健保組合ホームページ (<http://www.itcrengo.or.jp/>) よりご確認ください。

特定健康診査・特定保健指導

●特定健康診査（特定健診）

40 歳～74 歳の全員（被保険者・被扶養者）を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診。平成 20 年度より「高齢者医療確保法」で実施が義務づけられています。当健保組合の人間ドックや主婦健診を受診することで、特定健診の検査項目をカバーします。

●特定保健指導

特定健診で生活習慣病発症リスクが高いと判定された方に対する

保健指導です。「高齢者医療確保法」で実施が義務づけられています。生活習慣改善のために、健康づくりのプロがあなたにぴったりのアドバイスを行うととても有益なサービスです。

特定保健指導を最後まで完了した人の割合が低い健保組合に対し金銭ペナルティが増強されたことや、健康経営優良法人（ホワイト 500）の認定にも特定保健指導の実施率が影響するようになりましたので、対象になられた方は必ずお受けください。

機関誌等の発行

●『Kenpo News』

被保険者の方への広報、健康情報をまとめた冊子を年 3 回配布します。

●『すこやかファミリー』

奥様（被扶養者）のご自宅へ年 3 回配布します。

NEW 健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』

●健診結果情報の掲載

健診結果の数値とグラフを経年で見比べ、健診結果に基づいた疾病リスクと生活習慣改善に向けたアドバイスや、パーソナライズされた健康情報を表示します。

●MY HEALTH UP CAMPAIGN の実施

50 周年記念キャンペーンとして、日常生活でできる 24 の健康づくりコースから 2 つを選択し、2 カ月間実施します。

●健康ポイントの付与

ログイン実績や MY HEALTH UP CAMPAIGN、特定保健指導等の各種事業への参加実績等に対し、健康ポイントを付与します。たまったポイントは、年に 1 回の抽選で各種のチケットや健康グッズ等の賞品と交換ができます。今年度は、50 周年記念として TDL・USJ のチケット等、豪華賞品を取りそろえています。

コミュニティサイト

ご自身の健保登録内容の確認や給付金受領口座の登録、医療費情報の閲覧ができるシステムです。当健保組合のトップページにあるバナー「コミュニティサイトログイン」よりお入りください。

※ログインには ID、パスワードが必要です。失念されている場合は、仮パスワード発行依頼を行ってください。

介護健康教室（受講料無料）

介護講座には、介護保険サービスに関する知識はもちろん、相続や認知症等、幅広いカリキュラムがそろっています。

健康教室では、健康寿命、女性のための健康、糖尿病、ストレスに関する講座や、簡単ダイエット、ストレッチの体験講座もございます。

電話相談（無料）・メンタルヘルスカウンセリング

☎フリーダイヤル 0120-911-053

健康に関すること、健康診断の結果、育児や介護等、ご自身やご家族のことを年中無休 24 時間受け付けます。

メンタルヘルスについては、面接相談も 5 回まで無料です。専門カウンセラー（臨床心理士）がこころの悩みをサポートします。

スポーツクラブ

セントラルスポーツ、ティップネス&コスパ、ルネサンス、コナミスポーツ、Fit&GO と法人契約を結んでいます。全国 1,000 カ所以上の施設を特別料金で利用できます。

補助額は以下のとおりです。

【都度利用】 1,000 円補助（月 3 回上限） **【月会費】** 3,000 円補助

インフルエンザ予防接種費用補助

対象者 被保険者、被扶養者

補助対象接種期間 2019 年 10 月 1 日～12 月 31 日まで

補助額 1 人 2,000 円（年 1 回）を上限

※インフルエンザ以外の予防接種は補助対象外です。

歯科健診（無料）

対象者 被保険者、被扶養者

提携機関でむし歯、歯周病、歯並び・噛み合わせ、歯垢・歯石のチェックを行います。ただし、歯石除去に関しては自己負担となります。

契約保養所

●エキシブ **NEW**

ハイクオリティなホテルが、リーズナブルな宿泊料金で利用できる「エキシブ」との契約を開始いたしました。

●星野リゾート

星野リゾートの施設を特別料金でご利用いただけます。

●伊藤忠健保組合直営保養所

熱海伊豆荘、白浜荘をご利用いただけます。ご予約は 2 週間前より受け付けます。

●クラブエスパス

2019 年 9 月末日までのご利用をもって契約を終了いたします。

健康診断

人間ドック

対象者 40 歳以上の被保険者、被扶養者

補助額 28,000 円

※婦人科は別途 15,000 円

※被保険者で単価が 34,000 円未満の場合の補助額は、法定健診部分（事業主負担 6,000 円）を控除した額

生活習慣病健診（被保険者）

対象者 30 歳以上 40 歳未満の被保険者

補助額 12,000 円

※被保険者で単価が 18,000 円未満の場合の補助額は、法定健診部分（事業主負担 6,000 円）を控除した額。

生活習慣病健診（被扶養者）

対象者 40 歳未満の被扶養者

補助額 15,000 円

※婦人科も含め総額 15,000 円まで補助。

主婦健診

対象者 被扶養者である奥様

自己負担 1,000 円でご利用いただける健診コースです。

※詳細は「すこやかファミリー 5 月号」に同封する「被扶養者（主婦）健診総合案内」をご覧ください。

以下の契約健診機関は
2019 年 3 月末日をもって
契約を解除しました

- ・港三田クリニック
- ・日の出ヶ丘病院健診部
- ・新潟県立加茂病院
- ・池田病院健康管理センター
- ・甲賀病院
- ・寺田病院

今後に向けて



伊藤忠連合健康保険組合
常務理事 尾形 元

昭和44年に設立された伊藤忠連合健康保険組合は、平成31年をもちまして、めでたく設立50周年を迎えることができました。誠に喜ばしい限りです。

本誌編集にあたり、当健康保険組合の歴史をさまざまな角度から紐解いてまいりましたが、まさに半世紀という歴史の変遷に触れ、その感慨を今さらながら深めたところ です。

当健康保険組合が今日このように充実した事業を継続できるのは、諸先輩の皆様の設立時のご苦勞、組合の発展に向けた基礎づくり強化に邁進した時期における意欲、そして財政の逼迫した厳しい期間を乗り越えてきた気概の賜物にほかなりません。良い時も悪い時も、その都度、設立母体となつた各団体、ならびに関係するすべての皆様の当健康保険組合への愛情と並々ならぬご尽力により、この50年という荒波を乗り越えてまいりましたことに対し、改めて深甚なる敬意を表する次第です。

この設立50周年記念号は、単なる組合の歴史の記録誌ではありません。先人の皆様が築いてきた足跡を改めて見つめ直すとともに、これからの当健康保険組合のさらなる

発展につなげていくことを、切に願つての発行です。歴史の重みを僅かなりとも感じ取っていただければ幸いです。

ご承知のように、わが国の社会保障制度は、本格的な超少子高齢時代の到来により費用の負担が増大し、とりわけ増加が著しい医療・介護分野においては、高齢者医療費負担のあり方をはじめとした制度体系の見直し等により、この困難な時代を乗り切っていくことが極めて重要な課題です。

取り巻く環境は厳しい中ですが、設立50周年の節目の年を、当健康保険組合のさらなる成長を目指すターニングポイントと位置づけ、なお一層の努力・研鑽を重ねていかなければならないと決意する次第です。関係各位におかれましては、引き続き格段のご支援をお願い申し上げます。

最後になりますが、本誌制作において取材にご対応くださいました皆様、ご寄稿などでご協力いただきました方々には、厚くお礼を申し上げます。

当健康保険組合すべての組合員の皆様、ますますのご健勝とご活躍を切にご祈念申し上げます。

当健保組合の「健康経営優良法人 2019」認定法人をご紹介します

◆大規模法人部門（ホワイト 500）

- 伊藤忠エネクス(株)
- コネクシオ(株)
- 不二製油グループ本社(株)
- (株)フジサニーフーズ
- ほけんの窓口グループ(株)

◆中小企業法人部門・・・・・・・・

- ウェルネス・コミュニケーションズ(株)
- (株)食料マネジメントサポート



事務局だより

(公告) 理事長 井坂 博恭

タキロン健保組合との 合併が行われました

すでにご案内しておりますタキロン健保組合との合併につきましては、2019年4月1日付にて認可を受けました。
なお、合併後の保険料率・保健事業等に変更はありません。

「あはき療養費」に 受領委任制度がスタート

先に行われました組合会において、あん摩マッサージ指圧、はり・きゅう療養費（通称「あはき療養費」）の支払い方法について2019年6月1日より「受領委任制度」に変更することが決まりました。

「受領委任制度」は、行政（地方厚生局長・都道府県知事）が指導・監督といった形で関与する方法で、不正請求などの減少が期待されています。

利用者の窓口負担については、これまでの「代理受領」と変わらず、一部負担金（年齢により2割〜3割）のみを支払い、残りの費用は健保組合から直接、施術所に支払います。なお、受領委任協定・契約をしていない施術所からの請求は「償還払い」（いったん利用者が全額を支払い、後日、健保組合に療養費の申請を行う方法）での対応となります。

先に行われました組合会にて承認された適用事業所の異動につきお知らせします。

●事業所の編入

名 称	所 在 地	編入年月日
F D テ ク ノ 九 州 (株)	福岡県宮若市	平成30年10月1日
レスポートサックインターナショナル(株)	東京都港区	平成30年10月1日
タキロンシーアイ(株)（旧タキロン(株)）	大阪市北区	平成31年4月1日
三 和 サ イ ン ワ ー ク ス (株)	大阪市北区	平成31年4月1日
タキロンエンジニアリング(株)	大阪市北区	平成31年4月1日
タキロンマテックス(株)	東京都港区	平成31年4月1日
タキロンポリマー(株)	福岡県八女市	平成31年4月1日

●事業所の削除（廃止）

名 称	所 在 地	削除年月日
青山ヘルスケア・マネジメント(株)	東京都港区	平成30年12月10日
エア・ウォーター・メディエイチ(株)	東京都品川区	平成31年1月1日
タキロンシーアイ(株)（旧シーアイ化成(株)）	東京都港区	平成31年4月1日

●事業所の名称変更

新（変更後）	旧（変更前）	変更年月日
中 設 エ ン ジ (株)	中央設備エンジニアリング(株)	平成30年10月1日

●事業所の所在地変更

名 称	新（変更後）	旧（変更前）	変更年月日
ア ビ サ ー ビ ス (株)	横浜市港北区	東京都品川区	平成30年6月18日
アクセスフレッシュ加工(株)	横浜市金沢区	東京都品川区	平成30年7月1日
(株)マイスターエンジニアリング	東京都港区	東京都品川区	平成30年7月17日
(株)シグマコミュニケーションズ	東京都港区	東京都品川区	平成30年8月1日
シーアイタウン利府葉山(株)	東京都港区	宮城県宮城郡利府町	平成30年8月1日
(株)ド ル チ エ	東京都品川区	東京都千代田区	平成30年8月20日
シーアイマテックス(株)	東京都港区	東京都中央区	平成30年9月18日

「あはき」で健康保険が適用されるケースは限られています。

あん摩マッサージ指圧

筋まひ／関節拘縮 など
※医療上、マッサージを必要とする場合のみ。

はり・きゅう

神経痛／リウマチ／頸腕症候群／五十肩／腰痛症／頸椎捻挫後遺症
※おもに右記の6疾患で、慢性病で医師による適当な治療手段がない場合のみ。

※すべて医師の同意書または診断書が必要です。

ホームページに掲載されている家庭薬軒旋販売のご案内（PDF）を閲覧するには、パスワードの入力が必要です。

パスワード 保険証に記載のある保険者番号 8 ケタのうち、下 4 ケタの数字

2019年2月末現在の適用状況

事業所数	201	被保険者数	52,991人	被扶養者数	40,924人	扶養率	0.77人
------	-----	-------	---------	-------	---------	-----	-------

当健保組合では、設立 50 周年記念事業として
2019 年 6 月から健康ポータルサイト
「MY HEALTH WEB」を開設します。

サイト内では 50 周年の記念キャンペーンとして 2 カ月間の
健康チャレンジ「MY HEALTH UP CAMPAIGN」を展開します。
個別に設定した目標を達成された方には、
豪華賞品が当たる抽選会に参加できる
「健康ポイント」を付与します。
お誘い合わせのうえ、ぜひとも同キャンペーンにご参加ください！



※画像はイメージです。

チョイスできる健康づくりコースは **24** 種類

食生活

日常生活

運動

健康にフォーカス してみませんか？

日常生活に健康づくりを組み込んで
豪華賞品を手に入れよう！

詳細は差込チラシをご覧ください

健康ポイントで応募できる

豪華賞品

東京ディズニーリゾート®
1day パスポート (大人ペア)

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™
1day パスポート (大人ペア)

Amazon ギフト券プレゼント



※イメージ

特別賞



※イメージ

特別賞



達成賞

1. 本キャンペーンは伊藤忠連合健康保険組合による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。伊藤忠連合健康保険組合 キャンペーン事務局 (03-3662-9953) までお願いいたします。
2. Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。