

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

介護準備学  
(お金)  
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
体験者が本当に必要な介護準備を伝授

# 介護のパターンと心構え、 大事なものを守るためのお金の話

あなたと親、どちらにも無理のない介護を行うために

**無 料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講 座 の ポ イ ン ト

### <前 編> 介護の現状、心構え、主なサービスと費用

介護準備を考える際、その費用は必ず大きな心配となります。介護経験者の立場から、直面することが多い介護のパターンや、親・家族とのコミュニケーションの重要性、介護保険サービスを活用するポイントをわかりやすく伝えます。

### <後 編> 知らないと損する「介護のお金」の話

親のお金の話は1日でも早く知ることが大事。そのうえで、親のお金をどうやって守るのか、介護費用をどのように工面するのか。無理のない介護のための頼れる制度・サービスをくわしく解説します。

#### 【講師プロフィール】 横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター 代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

## ■「介護のパターンと心構え、大事なものを守るためのお金の話」オンライン版カリキュラム

【前編】 介護の現状、心構え、 主なサービスと費用 [1時間32分]		【後編】 知らないと損する 「介護のお金」の話 [1時間30分]	
数字で見る介護の現状	要介護状態になる原因1位は「認知症」 介護期間の平均は14～15年 介護にかけられる費用を考えよう	数字で見る介護費用の意識	介護のお金についての意識調査 親のお金の話は1日でも早く知ろう
介護のパターンとコミュニケーションの重要性	介護のパターンは8種類 今すぐやるべき介護の準備は「会話」 1分間の電話が家族の会話を蘇らせる 知っておきたい親の日常生活や考え方 介護の方向性を決める5つのステップ 「親と自分と自分の子」の3世代で考える	親のお金の守り方 5選	代理人カード 日常生活自立支援事業 成年後見制度（任意） 家族信託 成年後見制度（法定）
在宅で利用できる介護保険サービスと費用	困ったときは地域包括支援センターへ 在宅で利用できる介護保険サービス 介護費用かんたんシミュレーション	介護費用の準備方法 7選	民間介護保険（自分） 民間介護保険（親） リバースモーゲージ リースバック 年金担保融資・生活福祉資金・生活保護
主な介護施設・老人ホームと費用	施設介護の費用の目安 主な介護施設・老人ホーム	介護費用を軽減する各種制度	障害者控除対象者認定 各種制度の申請ステップ

応募要項	【申込対象】	被保険者及びその家族
	【申込方法】	オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。 【個人情報利用にあたっての同意について】をご確認のうえ、当組合ホームページ「介護・健康教室」よりお申込みください。  お申込先URLはこちら↓ <a href="https://ssl.kenpo-net.jp/itcrengo/mail/app/top/contact/kaigo">https://ssl.kenpo-net.jp/itcrengo/mail/app/top/contact/kaigo</a>
		お申し込み後、動画視聴URL、ID・パスワード、教材一式を教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団よりご連絡致します。
	【申込期限】	2025年2月28日（金）まで
	【申込・問合せ】	伊藤忠連合健康保険組合 保健事業課 住所：〒103-8427 東京都中央区日本橋小伝馬町15-14 TEL：03-3662-9953 FAX：03-3662-9955

尚、動画視聴時のインターネット通信料は自己負担です。データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと高額な通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

【個人情報利用にあたっての同意について】 介護・健康教室への申込時に入力された個人情報は、本教室の実施、及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団が共同利用します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本講座の参加状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。