

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

がん対策  
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
今はじめよう、がん予防

# がんと正しく向き合う心構え

やっぱり大切！がん対策

**無料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講座のポイント

### ◆がんを告知されたときに備えて

日本人の2人に1人が罹ると言われているがん。これまでも、がんに関する講習会で多くの知識を得る機会が多かったと思います。

この講座では、視点を変えて検診でがんが発見されたときに、治療法も含めて、その後を事前に考えて備えておく事の重要性と、最新のがん検診の情報など、がんに対する心構えのポイントをお話します。

【講師】小西宏氏

一般社団法人 日本がんバイオマーカー研究ネットワーク代表理事

## ■「がん対策」コース オンライン型 カリキュラム

	項目	内容
カリキュラム	導入	●本セミナーのポイント●講師の自己紹介
	「がん」の基本知識	●「がん」って何？ ●「がん」になる原因 ●「がん」の罹患状況 ●「がん」の進行状況（ステージとは） ●「がん」の治療費
	「がん」を防ぐ生活	●「がん」も生活習慣病？
	「がん」と向き合う心構え	●自分の身体に関心を持つ ●親が「がん」になった時の影響 ●「がん」との向き合い方と心構え ●「がん」になった人とのかかわり方
	「がん」検診の最新情報	●「がん」検診って？ ●健診に向く「がん」と、向かない「がん」 ●腫瘍マーカー検査とは ●定年延長と健康寿命

応募要項	【申込対象】	被保険者及びその家族
	【申込方法】	オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。 【個人情報利用にあたっての同意について】をご確認のうえ、当組合ホームページ「介護・健康教室」よりお申込みください。  お申込先URLはこちら↓ <a href="https://ssl.kenpo-net.jp/itcrengo/mail/app/top/contact/kenko">https://ssl.kenpo-net.jp/itcrengo/mail/app/top/contact/kenko</a>  お申し込み後、動画視聴URL、ID・パスワード、教材一式を教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団よりご連絡致します。
	【申込期限】	2025年2月28日（金）まで
	【申込・問合せ】	伊藤忠連合健康保険組合 保健事業課 住所：〒103-8427 東京都中央区日本橋小伝馬町15-14 TEL：03-3662-9953 FAX：03-3662-9955

尚、動画視聴時のインターネット通信料は自己負担です。データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと高額な通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

【個人情報利用にあたっての同意について】 介護・健康教室への申込時に入力された個人情報は、本教室の実施、及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団が共同利用します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本講座の参加状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。